

# LETICIA GÓMEZ ORDAZ

✓ **LOS SERVICIOS DE SALUD EN SLP DAN LA CARA:**

ATENCIÓN CERCANA Y COMPROMISO CON TODAS Y TODOS

✓ **MÁS COBERTURA Y NUEVOS PROGRAMAS**

CONSOLIDAN EL AVANCE DE LA POLÍTICA SANITARIA EN EL ESTADO

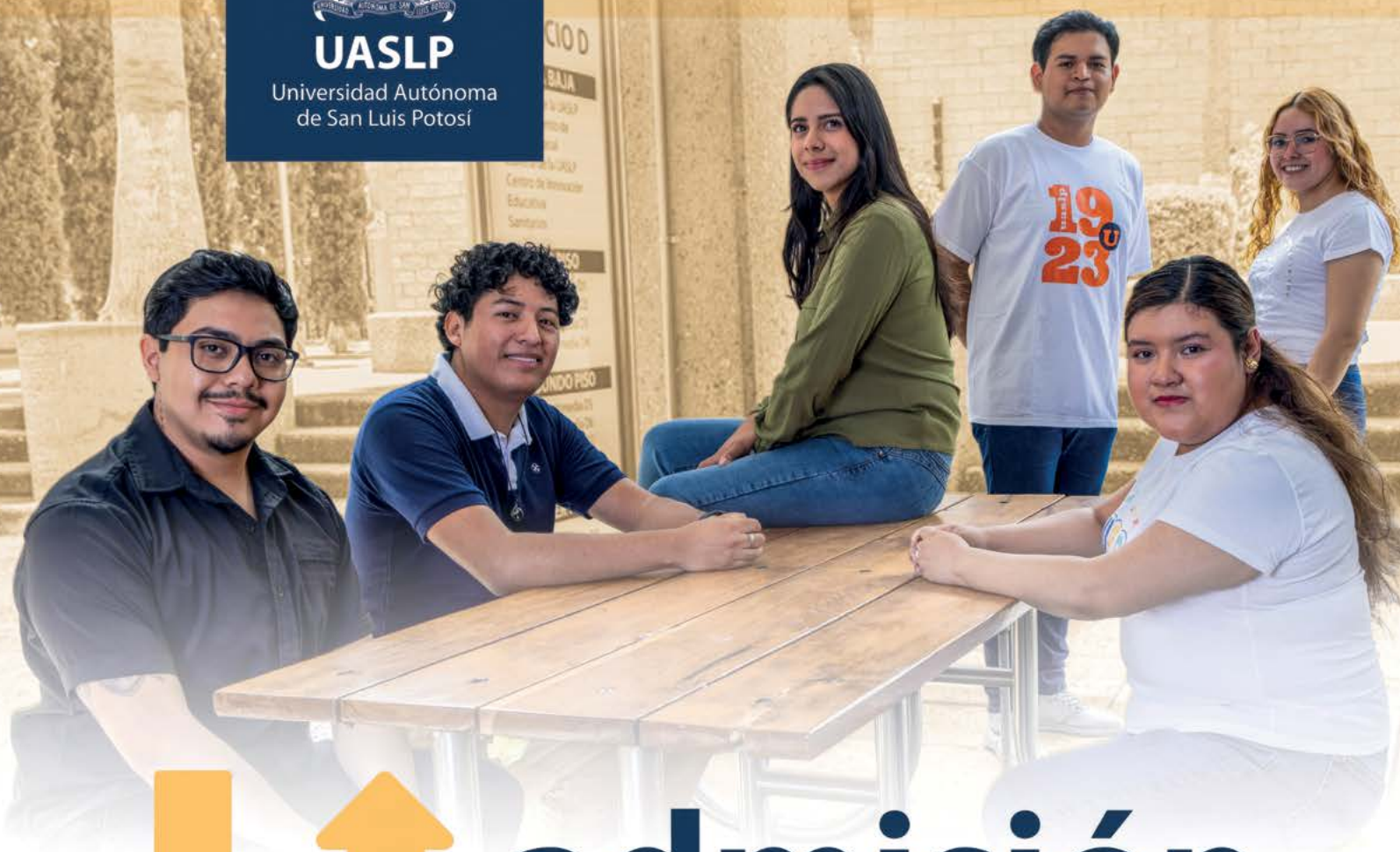
✓ **“AMO VIVIR EN SAN LUIS POTOSÍ, ES UN ESTADO MARAVILLOSO”**





**UASLP**

Universidad Autónoma  
de San Luis Potosí



# admisión

■ 2026 ■

Realiza tu trámite de registro en:

***[aspirantes.uaslp.mx](https://aspirantes.uaslp.mx)***

■ Todo el trámite es en línea e individual

**31 de mayo último día  
para realizar tu registro.**



## *Los reporteros de la vieja guardia en SLP: Inolvidables días de tinta, café y madrugada*

**7 de junio de 1991** San Luis Potosí todavía era una ciudad donde las noticias caminaban despacio, donde los periodistas perseguían la verdad entre teléfonos fijos, máquinas de escribir y humo de café recalentado. Eran los días en que el oficio se hacía en la calle, con libretas dobladas en la bolsa del saco, reportajes de fondo y entrevistas cara a cara; tiempos en los que apenas existían un puñado de medios de comunicación y cada nota llevaba el peso de la credibilidad y el nombre de quien la firmaba.

En esta imagen, tomada durante el último tramo del gobierno de Leopoldino Ortiz Santos —quien gobernó San Luis Potosí de 1987 a 1991— aparecen reunidos periodistas, fotógrafos y camarógrafos que marcaron una época irrepetible del periodismo potosino.

De izquierda a derecha: Fabián Espinoza Díaz de León, entonces director de Comunicación Social de Gobierno del Estado; Armando y Jesús, camarógrafos

del extinto Canal 13; Gerardo Ruiz Beltrán; el inolvidable Raúl Ortiz Arriaga, reportero de El Sol de San Luis, quien partió demasiado joven, a los 27 años, dejando inconclusas muchas madrugadas de redacción y amistad; el periodista Rodolfo Franco; abajo, Javier Mirabal, Ignacio Dávila y Margarita Bázañez; al centro el gobernador Leopoldino Ortiz Santos; enseguida Felipe Zapata y Elvia Duque; y abajo los hermanos Issac Delgado y Jesús Delgado, junto a Alejandro 'El Gato', cuyo destino quedó envuelto en la tristeza de una desaparición forzada.

Muchos de ellos ya no están. Sin embargo, en esta fotografía sobreviven intactos, como suelen sobrevivir los personajes entrañables de las viejas redacciones: jóvenes para siempre, luminosos, tercos, soñadores... congelados en una época donde el periodismo todavía se hacía con los zapatos gastados, el corazón encendido y la convicción absoluta de contar la historia de su tiempo.



# Expresión

SAN LUIS  
PERIODISMO LIBRE

Directora General  
Lucero Aguilar Fuentes  
lucero Fuentes@yahoo.com.mx

Arte y diseño  
Yulian Daniel Naranjo L.

Colaboradores  
Miguel Ángel Guerrero  
Alma Gutiérrez  
Karina Rodríguez  
Margarito Cuéllar  
Víctor Manuel Arista Roldan

Asesores Editoriales  
Félix Fuentes  
Rafael Cardona  
Bertha Fernández  
Octavio Cesar Mendoza  
Hugo Lázaro Aguilar

Corresponsales  
Carlos Felipe Aguilar fuentes  
Corresponsal Puerto  
Escondido Oaxaca  
Alfonso Noyola Blanca,  
Corresponsal en España

Fotografía  
Fernando Méndez  
Relaciones Públicas  
Brenda R. Villaseñor A.

Reservas de  
Derechos de Uso  
Exclusivo de Autor  
04-2012-07-0313485200-102  
Expresión San Luis Libre,  
Publicaciones periódicas

## CONTENIDO



*Ruth González*

**Foto Retro** 3

**Editorial** 5

**Entrevistas**

Ruth González Silva 6



*Estela Arriaga*

Leticia Gómez Ordez 12

Estela Arriaga Márquez 24



*Ariana García*

Ariana García Vidal 28

Sandra Olimpia Enriquez 32



*Sandra Olimpia*

María Isabel Monroy 44

Urenda Navarro 50



*María Isabel*

Laura Liceaga Domínguez 58

Irma Martínez Nieto 64

Rosa Margarita Ortiz 72



*Laura Liceaga*

**Frases Célebres** 84

# Editorial | Mujeres que dejan huella

Queridas y queridos lectores de **Expresión San Luis:**

Esta edición especial de Mujeres Exitosas de San Luis Potosí no es una lista definitiva. No están todas las que son, porque en esta tierra —generosa y compleja— existen muchas más mujeres valiosas, silenciosas y extraordinarias que merecen ser contadas. A todas ellas, incluso a las que aún no aparecen en estas páginas, les rendimos hoy un reconocimiento profundo.

Detrás de cada entrevista hay algo más que preguntas y respuestas. Hay horas de búsqueda, de escucha, de paciencia; hay trayectos, agendas que coinciden apenas, historias que se abren con cuidado. Este trabajo —hecho con un equipo comprometido— no es inmediato ni sencillo: es una labor construida con respeto, con afecto y con la convicción de que cada historia merece ser narrada con dignidad.

Porque contar a estas mujeres es, también, una forma de preservar la memoria.

En un tiempo donde lo digital parece eterno pero desaparece con un clic, el papel resiste. Permanece. Guarda. Se convierte en testigo. Tal vez por eso elegimos escribirlas aquí: para que sus trayectorias no se diluyan, para que su esfuerzo tenga un lugar donde permanecer más allá de la inmediatez.

En estas páginas habitan voces distintas, pero un mismo pulso.

Está la presencia política de Ruth González Silva, que se mueve entre la cercanía social y la construcción de futuro. Está la sensibilidad firme de Estela Arriaga Márquez, que ha hecho del servicio a las familias una forma de transformar la realidad cotidiana. Está la conducción institucional de la maestra Leticia Mariana Gómez Ordaz, que enfrenta el desafío de la salud pública con visión y responsabilidad.

También está la inteligencia rigurosa de la doctora Sandra Olimpia Gutiérrez, cuya trayectoria académica honra el conocimiento como herramienta de cambio. La memoria viva de María Isabel Monroy, que ha dedicado su vida a enten-



Lucero Aguilar F.  
**Directora General**

dernos como sociedad. La firmeza de Urenda Navarro Sánchez, que ejerce el poder con carácter en medio de la exigencia pública.

Y están las historias que estremecen y reconstruyen: Rosa Margarita Ortiz Macías, que convirtió el dolor en dignidad y hoy acompaña a otras mujeres; e Irma Martínez Nieto, que atravesó la pérdida y encontró en la fe una razón para servir, y otras mujeres más.

Destaca la inteligencia serena y el liderazgo humano de Ariana García Vidal, primera mujer en encabezar la Secretaría de Finanzas del Estado, cuya capacidad, sensibilidad social y cercanía con la ciudadanía representan una nueva generación de mujeres comprometidas con transformar San Luis Potosí desde el servicio público.

Cada una, desde su espacio, ha hecho de su vida una obra.

Este editorial no busca cerrar una conversación, sino abrirla. Recordarnos que el éxito no es una meta uniforme, sino una suma de trayectorias, decisiones, resistencias y sueños.

Y que, al final, lo verdaderamente importante no es solo lo que ellas han logrado, sino lo que dejan: caminos abiertos, ejemplos vivos y la certeza de que transformar el mundo, a veces, comienza en silencio.

Gracias por su preferencia. Gracias por abrir estas páginas y permitírnos entrar en su tiempo, en su mirada. Esta revista —que hoy alcanza con alegría su edición número 123— no sería posible sin quienes creen en ella, sin quienes la leen, la esperan y la acompañan.

A ustedes, que han hecho de este proyecto un espacio vivo, les reiteramos nuestro compromiso: seguir contando historias que importan, seguir dejando memoria.

Esperamos, como siempre, contar con su confianza y su compañía en cada nueva página que está por escribirse.

Porque mientras haya historias que merezcan ser contadas, aquí estaremos. ¡Gracias! **Hasta la próxima!**



***Ruth  
González  
Silva***  
*Podría Ser La Próxima*  
***Gobernadora  
de San Luis  
Potosí***

**L**a trayectoria de la senadora Ruth González Silva se ha convertido, desde hace varios años, en una de las más visibles y sólidas de la política potosina. Su nombre ya no aparece solamente en escenarios partidistas o legislativos: vive también en la conversación cotidiana de la gente, en las cafeterías, en los pasillos de Palacio de Gobierno, en las colonias, en los municipios y en distintos sectores sociales que la identifican como una figura cercana, trabajadora y con capacidad de liderazgo.

Su crecimiento político no ha sido repentino. Se ha construido paso a paso, con presencia permanente, trabajo territorial y una cercanía social que le ha permitido mantener un vínculo real con miles de familias potosinas.

Desde su labor al frente del DIF municipal de Soledad de Graciano Sánchez —durante dos periodos— y posteriormente como presidenta del DIF estatal, Ruth González Silva consolidó una forma de trabajo basada en la atención directa, el contacto humano y la sensibilidad social. Esa etapa fortaleció una imagen pública ligada al servicio y a la gestión cercana, cualidades que hasta hoy continúan siendo parte fundamental de su perfil político.

Posteriormente llegó al Senado de la República con una de las votaciones más altas registradas en San Luis Potosí, superando los seiscientos mil votos, una cifra que confirmó el nivel de respaldo ciudadano que ya comenzaba a consolidarse alrededor de su figura.



---

Actualmente, dentro del Senado, ocupa una posición relevante como presidenta de la Comisión de Relaciones Exteriores América del Norte, participando en temas estratégicos relacionados con comercio, migración, cooperación y seguridad internacional. Su presencia en una comisión de ese nivel refleja no solamente peso político, sino también capacidad de interlocución y construcción de acuerdos.

Sin embargo, más allá de los cargos, existe un elemento que explica gran parte de su aceptación: la relación que ha construido con la ciudadanía.

Quienes la siguen políticamente suelen destacar en ella cualidades como la disciplina, la constancia, la inteligencia política, la capacidad de organización y, sobre todo, una cercanía auténtica con la gente. Ruth González Silva ha logrado proyectar una imagen accesible, humana y sencilla, algo que en la política actual resulta cada vez más difícil de encontrar.

Esa conexión social también se refleja en distintos ejercicios demoscópicos. Diversas encuestas la colocan entre los perfiles con mayor nivel de aceptación rumbo al 2027, alcanzando hasta un 48 por ciento de preferencia y manteniendo ventajas importantes frente a otros actores políticos.

Pero quizá el dato más significativo no aparece en las encuestas.

Desde hace tiempo, en recorridos, reuniones y eventos públicos, muchas personas comenzaron a llamarla “gobernadora”. No como una consigna

Desde la tribuna del Senado, Ruth González Silva ha buscado construir una agenda legislativa con rostro social, enfocada en la juventud, la igualdad y el fortalecimiento de las oportunidades para las familias mexicanas. Su presencia en comisiones estratégicas y su participación en reformas de impacto nacional la colocan como la figura femenina con mayor proyección política de San Luis Potosí.

Llegó al Senado de la República como integrante de la LXVI Legislatura, representando a San Luis Potosí por el Partido Verde Ecologista de México. Desde el inicio de su gestión ha enfocado su agenda legislativa en temas sociales, juventud, igualdad, relaciones internacionales y grupos vulnerables.

Uno de los cargos más relevantes que ocupa es la presidencia de la Comisión de Relaciones Exteriores América del Norte, desde donde ha impulsado una agenda orientada a fortalecer la relación entre México, Estados Unidos y Canadá, aprovechando las oportunidades económicas derivadas del T-MEC y promoviendo a San Luis Potosí como destino estratégico de inversión.

Además, forma parte de diversas comisiones legislativas, entre ellas Juventud y recientemente Ciberseguridad, ampliando su participación en temas de innovación, protección digital y desarrollo social.

Entre las iniciativas y propuestas legislativas que ha promovido o respaldado destacan:

- Reformas a la Ley General para la Atención y Protección a Personas

con la Condición del Espectro Autista, buscando fortalecer los derechos y la inclusión de personas dentro del espectro autista.

- La propuesta para inscribir en letras doradas en el muro de honor del Senado la leyenda: “A la comunidad migrante mexicana, héroes y heroínas de la patria”, como reconocimiento a la aportación histórica y económica de los migrantes mexicanos.

- Participación activa en la discusión de la reforma laboral sobre plataformas digitales, impulsando reservas para fortalecer los derechos laborales y la protección social de trabajadores de aplicaciones digitales.

- Impulso a políticas públicas en favor de la juventud, proponiendo ampliar programas de rescate juvenil, prevención de adicciones, acceso gratuito a universidades públicas y fortalecimiento del bienestar emocional de las y los jóvenes mexicanos.

- Respaldo a reformas de igualdad sustantiva y fortalecimiento de los derechos de las mujeres, incluyendo iniciativas relacionadas con igualdad salarial y liderazgo femenino en espacios internacionales.

De acuerdo con reportes legislativos publicados en 2025, durante su primer año en el Senado presentó 17 iniciativas de ley enfocadas principalmente en bienestar social, igualdad, derechos humanos y desarrollo comunitario.

En sus posicionamientos públicos, Ruth González ha reiterado que busca ser “una senadora cercana a la gente”, enfocando su trabajo en sectores vulnerables, estudiantes, trabajadores, mujeres y familias potosinas.

organizada ni como parte de una campaña impulsada por ella misma, sino como una expresión espontánea nacida entre la ciudadanía. La gente la visualiza gobernando San Luis Potosí.

Ese fenómeno político y social resulta especialmente significativo en un estado donde nunca ha existido una mujer gobernadora.

Por ello, hablar hoy de Ruth González Silva también implica hablar de un posible momento histórico para San Luis Potosí. Su nombre aparece cada vez con más fuerza dentro de la conversación pública no solamente como una aspiración política, sino como la posibilidad real de que una mujer llegue por primera vez a encabezar el gobierno estatal.

En medio del ruido político, de los señalamientos y de las dinámicas propias de la exposición pública, su figura no se ha debilitado. Por el contrario, su presencia se ha fortalecido y mantiene un lugar permanente en el centro de la conversación política potosina.

Porque cuando una figura política logra combinar estructura, trabajo territorial, reconocimiento social y cercanía ciudadana, deja de ser solamente una posibilidad para convertirse en una referencia.

Y hoy, para miles de potosinas y potosinos, Ruth González Silva ya representa precisamente eso: una referencia política con fuerza propia, construida desde la cercanía con la gente y respaldada por una aceptación social que continúa creciendo.

# *Rosa Elia Villa de Mebius*

## *Mujer de memoria, carácter y legado*

**H**ablar de Rosa Elia Villa de Mebius es hablar de una mujer que entendió el valor de la memoria, de la historia y de las raíces. Escritora, historiadora, promotora cultural y descendiente directa del general Pancho Villa, llevó con dignidad y sensibilidad un apellido profundamente ligado a la historia de México, pero construyó también una voz propia, inteligente y comprometida con la preservación del legado histórico y social de su familia y de su país.

Quienes tuvieron la fortuna de conocerla coinciden en algo esencial: fue una mujer culta, generosa, firme en sus convicciones y profundamente humana. Su amor por la historia no surgía únicamente de la herencia familiar, sino de una auténtica pasión por comprender el pasado y transmitirlo a las nuevas generaciones con responsabilidad, sensibilidad y verdad.

Durante casi toda su vida radicó en San Luis Potosí, ciudad a la que llegó a amar profundamente y por la que trabajó con gran pasión. Desde distintos espacios culturales y sociales impulsó causas, promovió la memoria histórica y

participó activamente en iniciativas ciudadanas, convirtiéndose en una mujer querida y respetada por amplios sectores de la sociedad potosina.

Su activismo, sensibilidad social y compromiso con la cultura dejaron una huella entrañable en esta tierra que también hizo suya.

Historiadora, abogada, docente y destacada promotora cultural, Rosa Elia Villa de Mebius dedicó gran parte de su vida a la investigación histórica de San Luis Potosí y de México. Fue autora de diversos textos y obras relacionadas con la historia potosina y con la figura de su abuelo, Francisco Villa, contribuyendo de manera significativa al rescate y difusión de la memoria histórica nacional.

A lo largo de su vida defendió la importancia de preservar la memoria histórica y contribuyó, desde su activismo cultural e intelectual, a mantener viva la reflexión sobre la figura de Francisco Villa y el significado social de la Revolución Mexicana.

El 17 de marzo de 2026 falleció en San Luis Potosí, dejando una profunda tristeza entre quienes la co-

nocieron y admiraron. Su partida representó una gran pérdida para la vida cultural e histórica potosina, pero también confirmó la trascendencia de una mujer cuya voz, inteligencia y activismo permanecerán vivos a través de su legado.

Pero más allá de los apellidos y de la historia, Rosa Elia Villa de Mebius será recordada por su calidad humana, por su sensibilidad social y por la pasión con la que defendió sus ideales. Fue, sin duda, una mujer excepcional: inteligente, preparada, comprometida y profundamente orgullosa de sus raíces.

Su partida deja un vacío entre quienes la admiraron y compartieron su amistad, pero también deja un legado que permanecerá vivo en la memoria cultural e histórica de México y de San Luis Potosí.

Hoy, en estas páginas dedicadas a las mujeres que dejan huella, su nombre encuentra un lugar natural y merecido.

Porque hay mujeres que no desaparecen jamás: permanecen en las palabras, en la memoria y en el corazón de quienes las conocieron.



# Rosa Elia Villa de Mebius



★ 20 de febrero de 1941

† 17 de marzo de 2026

# Leticia Gómez Ordaz

*Talento, vocación  
y belleza: El rostro  
cercano de la salud  
en San Luis Potosí*



- **Adaptarse a los cambios y fortalecer la prevención, su mayor logro al frente de la Secretaría de Salud.**
- **Cobertura total de vacunas y nuevos programas reflejan avances en la política sanitaria estatal.**
- **“Del Gobernador Ricardo Gallardo he aprendido de un liderazgo cercano, que conoce a su gente y no se detiene nunca”.**
- **“En momentos complejos, el respaldo del mandatariaio ha sido clave para garantizar que la salud no se detenga.”**
- **La vacuna contra el Virus Sincitial marca un avance histórico en la salud infantil del estado.**
- **El nuevo Sistema Universal de Salud garantiza el derecho de todas las personas a recibir atención médica oportuna y de calidad.**
- **Alzar la voz: un mensaje de valentía para las mujeres.**
- **“Mi madre siempre me alentó a esforzarme y a cumplir con cada compromiso”.**

**A**l frente de una de las áreas más sensibles para la vida pública, la maestra Leticia Mariana Gómez Ordaz ha asumido el reto de conducir la política sanitaria del estado de San Luis Potosí en un momento de transformación estructural del sistema de salud. A casi dos años de su labor al frente de la institución, su enfoque se centra en fortalecer la cultura del autocuidado, acercar los servicios a la ciudadanía y consolidar estrategias que permitan detectar a tiempo enfermedades y salvar vidas. Con programas que llevan atención médica hasta los hogares, campañas de vacunación ampliadas y acciones permanentes de control epidemiológico, su liderazgo busca dejar bases firmes para un modelo de salud más cercano, humano y eficaz para las y los potosinos.

Para la titular de esta importante dependencia, la salud de las féminas es mucho más que la atención médica: es un derecho, una responsabilidad social y una base fundamental para construir comunidades más justas y seguras. Desde la prevención de enfermedades hasta la atención integral de la violencia y el cuidado de la salud mental, la Secretaría de Salud ha fortalecido programas que buscan proteger la vida y la dignidad de ellas en todas las etapas de su desarrollo. Con una visión centrada en la educación, la equidad y el acompañamiento institucional, se trabaja para que cada mujer tenga acceso a información, atención oportuna y espacios seguros donde su bienestar sea prioridad.

Detrás de la responsabilidad pública y las decisiones que impactan la vida de miles de personas, existe una mujer formada por recuerdos hermosos, enseñanzas familiares y sueños que comenzaron en la infancia. Su historia revela una trayectoria marcada por la responsabilidad, el amor a la familia y la vocación de servicio, valores que hoy guían su manera de entender el liderazgo y el compromiso social, esta conversación, comparte los momentos que la moldearon, la gente que influyó en su camino y las convicciones que sostienen su vida cotidiana, recordándonos que toda función pública nace, primero, de una historia humana.

Nuestro encuentro se llevó a cabo un lunes de abril a las 08:00 horas, en ese edificio blanco que hoy se levanta donde alguna vez el cerro de la Pepsi guardaba silencios de otro tiempo. A esa hora en que la ciudad apenas despierta y la luz del sol cae como una promesa, ella aparece puntual.

Ataviada con una blusa blanca bordada con los nombres de dos programas —Salud sin Límites y Visitando Corazones— y un pantalón de mezclilla azul cielo que acompaña con sobriedad la cadencia de su andar, no hay en ella artificio alguno: se muestra sin máscaras, como quien ha hecho de la sencillez una forma de vida.

En sus ojos —verdes, hondos, atentos— habita la serenidad de quien ha aprendido a sostener el peso de los días sin perder la ternura.

Nos recibe con una sonrisa. Hay en ese gesto la naturalidad

de quien ya conoce el rostro de la conversación.

Cuando habla, el tiempo parece acomodarse para escucharla:

**—“Desde mi origen, lo que más puedo sentir es agradecimiento”, responde a pregunta expresa.**

No estamos frente a una investidura, sino ante una mujer que habita su responsabilidad con firmeza y humanidad. Porque para ella, servir también es una forma de cuidar la vida.

**Maestra, está por cumplir dos años como titular de la Secretaría de Salud. ¿Cuál ha sido el principal reto al frente de esta institución?**

El principal reto ha sido la reorganización administrativa derivada de los nuevos esquemas del sistema de salud, en los que la Secretaría dejó de operar directamente hospitales y centros de salud. Esto implicó no solo ajustar procesos internos, sino también comunicar y hacer comprensibles estos cambios tanto al personal como a la ciudadanía.

Paralelamente, hemos trabajado para que la prevención y la promoción de la salud se conviertan en herramientas fundamentales para la detección temprana de enfermedades y así evitar complicaciones. Los resultados son alentadores: la contención de casos de sarampión, la reducción de embarazos adolescentes y la disminución significativa del dengue demuestran que la información y la prevención sí hacen la diferencia.

## ¿Qué legado le gustaría dejar en la Secretaría de Salud cuando concluya su gestión?

Me gustaría dejar las bases de un modelo de prevención más cercano a la ciudadanía. Hoy, como nunca antes, podemos ver a promotores de salud y brigadas de vacunación en las calles, visitando colonias y comunidades.

Nuestra visión es clara: no esperar a que las personas acudan a los servicios, sino llevar la información, las vacunas y la atención hasta donde se encuentran, para que puedan cuidar su salud de manera consciente y conocer los riesgos de no hacerlo.

## ¿Cuál considera que ha sido su mayor logro personal en estos casi dos años al frente de la Secretaría?

Sin duda, haber enfrentado los cambios con responsabilidad y capacidad de adaptación. Me refiero a los cambios de transferir el manejo y operación de los hospitales al sistema IMSS-Bienestar. La coordinación con nuevas formas de trabajo entre los distintos niveles de gobierno ha representado desafíos importantes, y lograr responder a ellos con eficacia ha sido un aprendizaje constante y un logro personal significativo.

## ¿Quién opera actualmente la atención hospitalaria en el estado?

La operación de los hospitales, centros de salud, almacenes y la distribución de

medicamentos e insumos médicos que anteriormente dependían de la Secretaría de Salud estatal se encuentran a cargo del sistema IMSS-Bienestar, cuyo director es el doctor Daniel Acosta Díaz de León.

*“Trabajar por la salud es una responsabilidad que asumo con el corazón y con disciplina”, afirma con plena convicción.*



## En su opinión, ¿qué significa gobernar con sentido social en un área tan sensible como la salud?

Gobernar con sentido social implica comprender que cada persona vive realidades distintas y enfrenta necesidades específicas. Por ello, es fundamental mantener cercanía con las comunidades y brindar información clara y accesible que permita a las familias tomar decisiones informadas para el cuidado de su salud, la de sus seres queridos e incluso la de sus mascotas.

## ¿Qué la motiva a seguir trabajando en medio de las exigencias y presiones propias de la función pública?

Me motiva el deseo permanente de seguir aprendiendo y aportar a la sociedad. Pero, sobre todo, me inspira el contacto directo con la gente y la posibilidad de ver que el trabajo que realizamos tiene un impacto real en la vida de las personas. Eso es profundamente gratificante.

## Tras el decreto del Sistema Universal de Salud, ¿considera que traerá beneficios a la atención médica de la población?

Sí, estoy convencida de que este modelo permitirá garantizar el derecho de todas las personas a recibir atención médica oportuna y de calidad. La meta es que cualquier ciudadano pueda acudir a un hospital o centro de salud con la certeza de que será atendido.



La Secretaria de Salud en San Luis Potosí, Leticia Mariana Gómez Ordaz, ha hecho un excelente trabajo al frente de la dependencia. Es una funcionaria que trabaja todos los días para llevar los programas de salud a los hogares en las cuatro regiones del estado.

## PROGRAMAS ESTRATÉGICOS

### El año pasado la Secretaría de Salud puso en marcha el programa “Visitando Corazones”, ¿En qué consiste?

Tiene como propósito llevar la prevención y la promoción de la salud directamente a los hogares, atendiendo a todos los integrantes de la familia, incluidas las mascotas.

Buscamos fortalecer los esquemas de vacunación, brindar información sobre el estado de salud de cada persona y, cuando es necesario, orientar a los ciudadanos

para que reciban atención médica oportuna.

El personal realiza un expediente médico para conocer el estado de salud de cada persona. Con base en esa información, se aplican las vacunas correspondientes, se realizan pruebas de glucosa y, en caso necesario, se canaliza al paciente a su centro de salud para recibir atención especializada.

Además, se registra información sobre mascotas, lo que permite programar jornadas de vacunación y esterilización en las colonias.

Nuestro objetivo es lograr cobertura total en el estado. Actualmente,

el programa opera en todas las regiones de San Luis Potosí y continuaremos fortaleciendo su alcance para garantizar que ningún hogar quede sin atención preventiva.

### Una de las principales demandas de la población es el acceso a vacunas. ¿Se cubre actualmente el cuadro básico y cuáles son los niveles de cobertura en el estado?

Sí, en el sector salud contamos con las vacunas del cuadro básico, dirigidas a niñas y niños desde su nacimiento hasta los nueve años, así como vacunas para adolescentes, mujeres embarazadas y personas adultas mayores.

En el caso del Virus del Papiloma Humano, a partir de 2025 se autorizó también su aplicación en niños de 11 años.

Dependiendo del biológico, las coberturas de vacunación en el estado se encuentran entre el 85 y el 100 por ciento.

**Una de las vacunas más solicitadas debido al aumento de casos en el país es la de sarampión. ¿Qué avances se han logrado en el estado?**

Durante 2026 se han aplicado cerca de 400 mil vacunas contra el sarampión, lo que ha permitido alcanzar una cobertura del 100 por ciento en los grupos prioritarios, particularmente en niñas y niños de un año y de 18 meses de edad.

No obstante, seguimos invitando a madres y padres de familia a vacunar a bebés de seis a once meses, así como a niñas, niños, adolescentes y personas adultas que desconocen su esquema de vacunación.

Este mes de abril el estado se sumará a la vacunación contra el Virus Sincitial Respiratorio. ¿Para qué grupos está indicada esta vacuna y cuáles son sus beneficios?

La incorporación de esta vacuna representa un avance importante en la protección de la salud infantil. El Virus Sincitial Respiratorio afecta principalmente a niñas y niños pequeños, especialmente durante la temporada invernal.

Con esta nueva medida, se podrá proteger a los recién nacidos hasta los seis meses de edad mediante la aplicación del biológico a mujeres

*Soy una mujer que encuentra en su historia la fuerza para servir”, señala en entrevista exclusiva para Expresión San Luis*

embarazadas entre las semanas 32 y 36 de gestación.

**El dengue es una enfermedad endémica en el estado. ¿Se ha logrado disminuir la incidencia de casos?**

Sí. Gracias al trabajo permanente del personal de vectores, que realiza acciones de descaharrización, fumigación y saneamiento básico, así como a las campañas de prevención dirigidas a la población, en 2025 se logró una disminución del 68 por ciento en los casos de dengue y no se registraron defunciones en el estado.

Además del dengue, los mosquitos pueden transmitir enfermedades como zika, chikungunya y paludismo. Actualmente, el estado no registra casos activos de estas enfermedades, lo cual refleja la eficacia de las medidas preventivas.

Las acciones de prevención incluyen la eliminación de criaderos de mosquitos, el uso de repelentes, la colocación de mosquiteros y la limpieza constante de patios y espacios abiertos.

## MUJERES, DERECHOS Y EQUIDAD

**¿Qué programas tienen en la Secretaría para tratar enfermedades de la mujer?**

En la Dirección de Salud Pública contamos con diversos programas enfocados en la prevención y detección oportuna de enfermedades que afectan a las mujeres, como el cáncer de mama y el cáncer cervicouterino. También desarrollamos acciones para prevenir embarazos en adolescentes y garantizar que las mujeres embarazadas tengan un seguimiento adecuado para un desarrollo saludable de su embarazo.

A través del área de salud reproductiva promovemos el uso responsable de métodos anticonceptivos y la prevención de enfermedades de transmisión sexual.

Asimismo, realizamos una labor permanente para disminuir enfermedades crónicas como la diabetes y la hipertensión, y contamos con una unidad especializada en la prevención y atención de la violencia.

**¿Realizan acciones con jóvenes para prevenir embarazos y enfermedades de transmisión sexual?**

Sí, de manera permanente acudimos a escuelas primarias, secundarias, preparatorias y universidades para brindar información y orientación sobre salud reproductiva, el uso de métodos anticonceptivos y la prevención de enfermedades de transmisión sexual.

*En su mirada  
hay firmeza, pero  
también calidez.  
En su presencia, una  
combinación poco  
común: disciplina,  
sensibilidad y una  
profunda conciencia  
del otro.*

Además, contamos con una unidad móvil denominada EDUSEX, que acerca información, orientación y servicios preventivos a jóvenes en ferias de salud y en comunidades de los 59 municipios del estado.

En las unidades médicas también operan los llamados Servicios Amigables, espacios donde las y los jóvenes pueden acudir con confianza para resolver dudas sobre su salud sexual y reproductiva.

**¿Qué se puede hacer desde las instituciones y desde la sociedad para disminuir la violencia hacia las mujeres?**

Es fundamental fortalecer la capacitación con perspectiva de género para sensibilizar al personal de las instituciones y a la sociedad en general. En el sector salud, resulta indispensable preparar a los profesionales para detectar casos de violencia de manera temprana, brindar atención médica y psicológica especializada, evitar la revictimización y garantizar la confidencialidad de las víctimas.

En el estado contamos con unidades de atención a la violencia en hospitales y centros de salud, donde se aplican protocolos de atención integral y se protege la privacidad de las mujeres. Estos espacios funcionan como lugares seguros, desde donde se realiza la vinculación con otras instituciones para ofrecer apoyo legal, psicológico y, en caso necesario, acceso a refugios.

**¿Cuál es su opinión sobre el machismo y la misoginia que aún persisten en la sociedad?**

Considero que el cambio debe comenzar desde nuestras propias familias. Es ahí donde debemos inculcar valores de respeto, igualdad y corresponsabilidad entre hombres y mujeres. Solo a través de la educación y el ejemplo cotidiano podremos reducir prácticas que afectan la dignidad y los derechos de las mujeres.

**¿Qué mensaje daría a las mujeres que hoy tienen de alzar la voz?**

Les diría que el miedo es real y comprensible, pero no debe convertirse en silencio. Alzar la voz no significa hacerlo sin temor; muchas veces



significa defender nuestra dignidad a pesar de sentir miedo. Las mujeres merecen vivir libres de violencia y con respeto a sus derechos.

### **¿Considera que la salud mental de las mujeres debe ser una prioridad en las políticas públicas actuales?**

Totalmente. La salud mental es un pilar fundamental en la vida de las personas. Cuando las mujeres se encuentran bien emocionalmente, sus familias también lo están, y son las familias las que construyen comunidades más fuertes y saludables.

### **¿Qué papel juega la educación en la prevención de enfermedades?**

La educación es fundamental. Reconozco el apoyo que brindan las instituciones educativas para impulsar campañas de prevención y promoción de la salud. Las escuelas son espacios clave donde podemos acercarnos a niñas, niños y jóvenes, así como a sus familias, para fomentar hábitos saludables y prevenir enfermedades. Cuidar el cuerpo y la mente: decisiones que construyen el futuro.

### **¿Qué mensaje enviaría a los jóvenes sobre el cuidado de su salud física y emocional?**

Les diría que su salud debe ser una prioridad. Nuestro cuerpo nos acompaña toda la vida, por lo que debemos cuidarlo desde ahora. Hacer ejercicio, alimentarse de manera adecuada y mantener una vida activa ayuda a prevenir enfermedades físicas y también fortalece la salud mental.

En el aspecto emocional, es importante aprender a escucharnos, conocernos y reconocer que pedir ayuda es un acto de valentía. También es fundamental rodearse de personas que aporten bienestar, aprender a decir no cuando algo no nos hace sentir cómodas y recordar siempre el valor de querernos y respetarnos.

### **¿Qué acciones considera fundamentales para que las nuevas generaciones vivan con mayor conciencia sobre su bienestar?**

La información es la base de la prevención. Es necesario explicar, desde edades tempranas, la importancia del cuidado de la salud física y mental, así como las formas de prevenir enfermedades de transmisión sexual y embarazos no planeados. Cuando las personas cuentan con información clara y oportuna, pueden tomar decisiones responsables que favorezcan su bienestar.

### **¿Cómo podemos formar una cultura de prevención en salud desde la infancia?**

Podemos hacerlo promoviendo hábitos saludables desde los pri-

meros años de vida: una alimentación equilibrada, la reducción del consumo de refrescos, dulces y comida chatarra, y la práctica regular de actividad física. Estos hábitos, cuando se aprenden en la infancia, se convierten en herramientas que acompañan a las personas durante toda su vida.

### **¿Qué opinión tiene sobre el momento que vive actualmente San Luis Potosí en materia de salud y desarrollo social?**

Considero que el cambio es notable y que San Luis Potosí vive un momento importante de transformación. Programas como el transporte público gratuito para estudiantes y trabajadores, las becas alimentarias y las jornadas de salud en comunidades que antes no tenían acceso a estos servicios han mejorado la calidad de vida de millares de personas.

Es importante recordar que estos avances son el resultado de un proceso que se ha consolidado en los últimos cuatro años y que ha contribuido a transformar la manera en que hoy se vive en el estado.

### **¿Cómo ha sido su experiencia de trabajar de la mano con el gobernador del estado, Ricardo Gallardo Cardona?**

Ha sido una experiencia muy enriquecedora. He aprendido de un liderazgo comprometido con su estado y con su gente, que trabaja todos los días y que conoce las necesidades de cada región. En momentos complejos, como la transición de los hospitales al sistema federal, su apoyo fue

*“Mi vocación nace del agradecimiento y se transforma en servicio todos los días.”*

fundamental para garantizar la continuidad de los servicios de salud.

**Desde su perspectiva, ¿qué significado tiene para el país contar con una mujer en la Presidencia?**

Más allá de mi función como servidora pública, lo veo como mujer. Es un hecho histórico contar con la primera presidenta del país, porque rompe barreras y abre caminos para las nuevas generaciones de niñas y mujeres.

## ORÍGENES

**¿Qué recuerdos guarda de su infancia?**

Fue una infancia llena de risas y complicidades. Jugaba con mis primos y mi hermano. Mi abuelita materna nos hacía casitas con sábanas, donde imaginábamos mundos enteros. Andaba en bicicleta con los vecinos y disfrutaba cada día como si fuera una aventura. Tuve una niñez feliz, y la principal enseñanza que me quedó fue aprender a trabajar en equipo.

**¿Qué valores le inculcaron sus padres y cómo han influido en la mujer que es hoy?**

La responsabilidad fue el valor más importante que me inculcaron. Mi mamá siempre me alentó a esforzarme y a cumplir con cada compromiso, en todos los aspectos de la vida. Creo que esa disciplina y ese sentido del deber son parte esencial de lo que soy hoy.

*Leticia Gómez Ordaz:  
servir con humanidad,  
transformar con  
compromiso*



## ¿Qué sueños tenía cuando era niña?

Soñaba con ser actriz o conductora. Jugaba con mi prima a la entrega de premios, como si estuviéramos en un gran escenario. También soñaba con ser mamá, y siempre imaginaba que tenía gemelos. Con el tiempo, la vida me regaló esa bendición, y ese sueño infantil se volvió realidad: Tengo unos hermosos gemelos.

## ¿Hubo alguna persona en su infancia que influyera de manera especial en su vocación de servicio?

Sí, mi abuelita paterna, que era maestra. Ella estaba profundamente comprometida con su comunidad y trabajó incansablemente para que la educación superior llegara a su municipio. Su ejemplo me enseñó que el servicio a los demás puede transformar la vida de muchas personas.

## ¿Con qué valores educa hoy a sus hijos?

Trato de educarlos con empatía y amor. Quiero que entiendan que cada persona tiene una historia distinta y que aprendan a respetar y valorar a los demás. Mi mayor deseo es que sean buenas personas y que crezcan como adultos felices.

## ¿Qué significa para usted ser una mujer exitosa?

Para mí, ser una mujer exitosa significa encontrar equilibrio y disfrutar cada uno de los roles que tengo en la vida. Significa aprender a estar presente en cada momento y valorar el día a día.

*“Mi vida está hecha de recuerdos, familia y convicciones que no se negocian.”*

## ¿Qué le diría hoy a la niña que alguna vez fue?

Le diría que crea en sí misma, que confíe en su capacidad y que no tenga miedo de perseguir sus sueños.

## ¿Qué le hace feliz en lo personal?

Me hace feliz estar con mi familia y mis amigos, bailar, hacer ejercicio, disfrutar una buena comida, viajar y conocer nuevas experiencias.

## ¿Qué la inspira cuando enfrenta momentos difíciles?

Mis hijos. Ellos son mi fuerza y mi principal motivación para seguir adelante.

## ¿Qué cualidad considera indispensable para ejercer el liderazgo?

La empatía.

## ¿Qué le preocupa de la sociedad actual?

Me preocupa la apatía, ese sentimiento que hace pensar

que no vale la pena esforzarse o que las cosas no pueden cambiar. Creo que necesitamos recuperar la esperanza y la confianza en el futuro.

## VIDA COTIDIANA

### ¿Extraña la vida en la Ciudad de México o ha aprendido a amar la tranquilidad de San Luis Potosí?

He aprendido a amar profundamente mi vida en San Luis Potosí. Aquí encuentro calidad de vida, tranquilidad y la certeza de que mis hijos pueden crecer en un ambiente familiar y seguro. Me gusta ver cómo el estado avanza, cómo se desarrollan nuevos espacios y cómo la vida cotidiana puede disfrutarse con calma.

### ¿Qué personaje de la historia admira?

A Hedy Lamarr, se me hace increíble que pudiera tener tantas facetas: ser actriz de Hollywood, ingeniera e inventora al mismo tiempo. Co-desarrolló la tecnología de "salto de frecuencia" durante la Segunda Guerra Mundial, base fundamental para el Wi-Fi, Bluetooth y GPS modernos.

### ¿Qué recomienda leer a las mujeres para fortalecer su autoestima y pensamiento crítico?

Recomiendo el libro *“Mujeres que corren con lobos”* de la doctora Clarissa Pinkola Estés. Es una obra que nos invita a reconectar con nuestra intuición y a escuchar nuestra voz interior.

¿Cuáles son sus tres libros favoritos?

“*Mal de Amores*” de Ángeles Mastretta; “*El principito*” de Antoine de Saint-Exupéry y Cuentos Macabros de Edgar Allan Poe. ¿Tiene alguna frase que guíe su vida o su trabajo?

“La vida te da las cartas, no puedes cambiarlas, pero tú decides cómo jugarlas”. (Por **Lucero Aguilar Fuentes**)

## *Mensaje a las Mujeres*

*Les diría que aprendamos a amarnos, a respetarnos y a ser solidarias entre nosotras. La sororidad es una fuerza que puede transformar nuestra sociedad.*



# TEMPORADA de CALOR

El CAMBIO  
que se vive

3 X MI  
SALUD



GLU,  
GLU,  
GLU.

*Mantente hidratado.*

Bebe agua antes, durante y después de la actividad física,  
incluso si no sientes sed.



Gobierno de  
**México**

**Salud**  
Secretaría de Salud

POTOSÍ  
**sin límites**

**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

Departamento de  
**Promoción  
Salud**

# *Estela Arriaga Márquez*

*La mujer que  
escucha el  
latido de las  
familias*



---

**H**ay mujeres que no necesitan alzar la voz para transformar el mundo, porque su fuerza habita en la constancia, en la ternura organizada, en la inteligencia que se vuelve acción. Así es Estela Arriaga Márquez, una mujer que ha hecho del servicio público una forma silenciosa —pero profundamente eficaz— de amar a su ciudad.

Desde el corazón del Sistema DIF Municipal de San Luis Potosí, su trabajo no se mide en discursos, sino en pasos: en las calles recorridas, en las manos que entrega, en las miradas que escucha. Porque escuchar —lo ha demostrado una y otra vez— es el primer acto de justicia. Y ella ha decidido estar ahí, donde la vulnerabilidad no siempre se nombra, pero se siente.

Formada como licenciada en Derecho y con una visión profundamente humanista de la familia, ha entendido que la política social no puede reducirse a programas: debe convertirse en presencia. Por eso, bajo su impulso, iniciativas como La Ruta de la Salud, Puerta Violeta y el Mercadito Inclusivo han dejado de ser estrategias institucionales para convertirse en caminos vivos que acercan la dignidad a las colonias, a las periferias, a las historias que durante años permanecieron en silencio.

En cada jornada, en cada entrega de apoyos, en cada taller de inclusión —como aquellos que abren puertas a través del lenguaje de señas o el sistema braille— se va tejiendo una ciudad distinta: más humana, más consciente de sus diferencias y más decidida a abrazarlas.



Pero hubo un momento en que su vocación de servicio encontró una nueva tribuna.

Cuando asumió como senadora suplente, en noviembre de 2024, no llegó como quien irrumpe, sino como quien continúa. Su presencia en el Senado de la República fue la extensión natural de una trayectoria construida desde lo social. Ahí, lejos de perderse en la formalidad del cargo, reafirmó su estilo: cercano, sensible y firme.

Durante su desempeño legislativo, presidió la Comisión de Participación Ciudadana y formó parte de espacios fundamentales como Derechos Humanos, Puntos Constitucionales y Jurisdiccional. Desde esas trincheras impulsó una agenda enfocada en la inclusión, el fortalecimiento de la familia y la participación activa de la sociedad, entendiendo que la democracia no se agota en las urnas, sino que se construye todos los días, en la vida cotidiana de las personas.

Su paso por el Senado no fue anecdótico: fue congruente. Porque ahí también hizo lo que mejor sabe hacer: escuchar, vincular, construir.

Quienes la conocen hablan de una mujer prudente, pero firme; discreta, pero profundamente eficaz. Una mujer que no busca el reflector, sino el resultado. Que entiende que el verdadero poder no está en figurar, sino en transformar.

Pero más allá de la vida pública, hay una dimensión que la sostiene: la personal. Estela Arriaga es madre de tres jóvenes, y en esa tarea —la más íntima y decisiva— ha sembrado los mismos valores que promueve desde el servicio público: responsabilidad, empatía, fortaleza.

Compañera de vida de Enrique Galindo Ceballos, alcalde de la capital potosina, ha sabido caminar a su lado sin diluirse. No es sombra ni ornamento: es presencia con identidad propia, con voz propia, con causa propia.

En conjunto, han impulsado una visión de gobierno donde lo social no es complemento, sino eje. Donde la niñez, las mujeres, las personas con discapacidad y los adultos mayores no son cifras en un informe,



La licenciada Estela Arriaga Márquez ocupó el cargo de senadora, donde impulsó una agenda enfocada en la inclusión, el fortalecimiento de la familia y la participación activa de la sociedad.

sino prioridades vivas que exigen atención, respeto y oportunidades.

Y quizá ahí radique la esencia de su historia.

Porque Estela Arriaga Márquez no solo preside una institución ni ocupa un cargo público. Custodia, día a día, el delicado equilibrio de miles de familias potosinas. Y en ese oficio —el más humano de todos— ha encontrado su verdadera vocación.

No hace política para ser vista.

Hace política para que otros puedan vivir mejor.

Y en tiempos donde abundan las palabras, su forma de actuar —serena, constante, profundamente humana— termina por decirlo todo.



## *Marina Fuentes Mata. “La Gitana”. Madre, maestra, adivina de la vida y centinela de sus hijos.*

*Mi madre fue una mujer exitosa porque sola, luego del abandono de mi padre, logró sacar adelante a sus hijos con una voluntad férrea y una dignidad inmensa. En medio de las carencias, el cansancio y la incertidumbre, jamás dejó de repetirnos que debíamos triunfar en la vida, convertirnos en gente de bien y luchar incluso cuando todo pareciera perdido.*

*La llamaban “La Gitana” porque en los años más duros, cuando la pobreza se sentaba a la mesa y el abandono parecía una condena, aprendió a leer la baraja española, la mano y el tarot para convertir el dolor en sustento y el destino en pan.*

*Pero antes que adivina, fue una mujer extraordinariamente culta.*

*Bella como una princesa antigua, poseía esa rara elegancia de las mujeres que leen mucho y sufren en silencio. Hablaba inglés, conocía la historia universal y llenó la infancia de sus hijos no con cuentos, sino con la grandeza de la literatura y la historia. Mientras otros niños escuchaban fábulas, ella relataba de memoria a Víctor Hugo, a Rubén Darío, a Oscar Wilde, la tragedia y el genio de Napoleón Bonaparte, las aventuras de Cervantes y la inmortal locura de Don Quijote. Solo por referir a algunos grandes de la historia.*

*Fue madre y maestra al mismo tiempo.*

*Con voluntad férrea enseñó a sus hijos a leer, a escribir y, sobre todo, a no rendirse jamás.*

*Cometió errores, como todos los seres humanos que luchan demasiado, pero trabajó hasta el cansancio para formar hombres y mujeres de bien. Y contra todos los pronósticos, lo logró.*

*Marina Fuentes Mata vive todavía en cada libro abierto, en cada madrugada de trabajo, en cada hijo que aprendió de ella que la verdadera riqueza es el conocimiento y que la dignidad puede sobrevivir incluso a la tristeza.*

*Y quizá tenga razón el destino:  
las gitanas nunca se van del todo.*



# *Ariana García Vidal*

*Inteligencia,  
sensibilidad  
y liderazgo  
al servicio  
de San Luis  
Potosí*

**A**riana García Vidal se ha convertido en una de las mujeres más destacadas, admiradas y queridas de San Luis Potosí. Su inteligencia, capacidad de trabajo, disciplina y extraordinaria calidad humana la han consolidado no solamente como una brillante funcionaria pública, sino también como una mujer cercana a la gente, sensible, empática y profundamente comprometida con el bienestar de las y los potosinos.

Actualmente es la primera mujer en la historia en dirigir la Secretaría de Finanzas del Gobierno del Estado de San Luis Potosí, una de las dependencias más importantes y complejas de la administración pública estatal. Su llegada a este cargo representa un hecho histórico para las mujeres, al romper paradigmas y abrir camino en espacios que durante décadas estuvieron reservados mayoritariamente para los hombres.

Determinada, talentosa y leal, Ariana García Vidal ha demostrado una enorme capacidad para la administración y manejo de los recursos públicos, destacando por su preparación profesional, claridad en la toma de decisiones y visión estratégica. Sin embargo, más allá de los números y las finanzas, quienes la conocen destacan su sencillez, su trato amable y respetuoso, así como su disposición permanente para escuchar y ayudar.

Con una imagen elegante y serena, de finas facciones, cabello negro y mirada firme, transmite seguridad y profesionalismo. Pero detrás de la funcionaria eficiente

existe también una mujer cálida, familiar y profundamente humana, características que le han permitido ganarse el cariño y respeto de amplios sectores de la sociedad potosina.

Nació un 19 de julio en Tlalnepantla de Baz. Es la mayor de tres hermanas: Arely y Aranza. Su infancia transcurrió feliz, rodeada del amor de su familia y marcada por una educación basada en la honestidad, la disciplina, el trabajo y la perseverancia. Desde pequeña practicó diversos deportes como ciclismo, basquetbol, voleibol, natación y patinaje, influenciada por el espíritu competitivo y formativo de su padre.

“Mis padres me enseñaron el valor del trabajo duro, la honradez, la valentía y la disciplina. Gracias a ellos soy la mujer que soy”, expresa con orgullo.

Cursó sus estudios básicos en escuelas del Estado de México y posteriormente estudió la Licenciatura en Derecho en la Universidad Tecnológica de México, donde obtuvo título y cédula profesional. Más adelante realizó una Especialidad en Recursos Humanos y Administración Pública, así como una Maestría en Administración Pública en la Universidad Multicultural CUDEC.

Su trayectoria profesional comenzó desde muy joven. Trabajó como asociada junior en despachos jurídicos y posteriormente ingresó a Liconsá, donde ocupó cargos administrativos y jurídicos de gran responsabilidad entre 2006 y 2015. Más tarde fue Segunda Regidora en el Ayunta-

miento de Tlalnepantla de Baz y también Delegada Municipal y Secretaria de Innovación y Fortalecimiento Social del Partido Verde Ecologista de México en el Estado de México.

En San Luis Potosí inició como directora administrativa de la Secretaría de Educación del Gobierno del Estado y posteriormente, en octubre de 2024, el gobernador Ricardo Gallardo Cardona la nombró titular de la Secretaría de Finanzas, reconociendo en ella una mujer preparada, leal y altamente eficiente para conducir una de las áreas estratégicas de la administración estatal.

Desde su llegada a la dependencia, Ariana García Vidal ha trabajado para consolidar finanzas sanas, transparentes y eficientes, impulsando estrategias de control presupuestal, fortalecimiento de ingresos y estabilidad financiera para el estado. Bajo su liderazgo, San Luis Potosí ha fortalecido su presencia en la coordinación hacendaria nacional y ha sido reconocido por sus avances en materia fiscal y administrativa.

Ella misma reconoce que su responsabilidad va mucho más allá de administrar cifras:

“Estar al frente de la Secretaría de Finanzas es un logro más allá de lo personal; es un avance para todas las mujeres que todos los días trabajan por romper el techo de cristal”.

Con gran pasión habla también del gobernador Ricardo Gallardo Cardona, a quien define como “un hombre fuera de serie, brillante,

revolucionario, incansable y profundamente enamorado de San Luis Potosí”.

Pero detrás de la funcionaria exitosa existe también una madre profundamente amorosa. Su hijo Gerardo, de apenas tres años, ocupa el centro de su vida y representa, según sus propias palabras, “el momento más feliz” que ha vivido. “Mi hijo es mi príncipe”, dice emocionada. Desea formarlo como un hombre respetuoso, sensible, honesto y libre de estereotipos.

Quienes conviven con Ariana García Vidal coinciden en algo: posee una inteligencia excepcional, pero también una enorme capacidad para conectar con las personas. Su sencillez, empatía y sensibilidad social le han permitido construir una relación cercana con la ciudadanía, convirtiéndose en una funcionaria ampliamente apreciada.

A pesar de la enorme responsabilidad que implica dirigir las finanzas de un estado, mantiene una actitud positiva, cálida y accesible. Le gusta trabajar intensamente, enfrentar desafíos y mantenerse activa. “Me apasiona mi trabajo”, afirma.

También ha sido una voz firme en la defensa de las mujeres y en la lucha contra la violencia de género. Considera inadmisibles cualquier tipo de violencia hacia las mujeres y sostiene que la sociedad debe trabajar unida para erradicarla desde el hogar, las escuelas y las instituciones.

Amante de la lectura, entre sus libros favoritos se encuentran

*Tiende tu cama*, de William H. McRaven; *El mundo de Sofía*, de Jostein Gaarder; y *Ensayo sobre la ceguera*, de José Saramago. Admira profundamente a figuras históricas como Juana de Arco y Sor Juana Inés de la Cruz.

En el terreno personal disfruta enormemente pasar tiempo con su familia, especialmente los fines de semana, que dedica casi por completo a su pequeño hijo. También disfruta la gastronomía potosina, los chocolates Costanzo y las tradicionales enchiladas potosinas, que incluso acostumbra enviar a sus familiares en la Ciudad de México.

**Su frase favorita resume en gran medida su filosofía de vida:**

**“Quien no vive para servir, no sirve para vivir”.**

Hoy, Ariana García Vidal representa el rostro de una nueva generación de mujeres en el servicio público: preparadas, sensibles, inteligentes, humanas y comprometidas con transformar la realidad de su entorno. Su historia es símbolo de esfuerzo, perseverancia y éxito, pero también de cercanía y humanidad; cualidades que la han llevado a ganarse, con trabajo y sencillez, el cariño de las y los potosinos.



*Ariana García Vidal es la primera mujer en encabezar la Secretaría de Finanzas del Estado. Su capacidad, sensibilidad social y cercanía con la ciudadanía representan una nueva generación de mujeres comprometidas con transformar San Luis Potosí desde el servicio público.*





# *Doctora Sandra Olimpia Gutiérrez Enriquez*

*La mente  
brillante que  
ha dignificado  
la enfermería*

- **Es Profesora Investigadora de la Facultad de Enfermería de la UASLP.**
- **Su nombre es sinónimo de excelencia académica y compromiso social.**
- **Obtuvo su doctorado con mención honorífica.**
- **Ha sido multipremiada y reconocida por sus logros académicos.**
- **Recibir un reconocimiento en Palacio Nacional marcó un momento inolvidable en su vida.**
- **Su inteligencia, tenacidad y disciplina son ejemplo a seguir.**
- **Formar profesionales ha sido una de sus mayores satisfacciones.**
- **Ha contribuido al crecimiento académico de una de las mejores facultades de Enfermería del país.**
- **A las nuevas generaciones les pide dedicación, valores y compromiso con la sociedad.**
- **Mi madre es un ejemplo luminoso para cualquier mujer, afirma con inocultable timbre de orgullo.**

**E**n un país donde la salud pública exige no sólo vocación sino inteligencia, talento y disciplina, la doctora Sandra Olimpia Gutiérrez Enríquez, catedrática e investigadora de la Facultad de Enfermería y Nutrición de la Universidad Autónoma de San Luis Potosí, ha construido una trayectoria que trasciende aulas, hospitales y generaciones enteras.

Multipremiada y reconocida a nivel nacional, su trabajo ha puesto en alto el nombre de México. La distinción “María Guadalupe Cerisola Salcido”, que recibió en Palacio Nacional de manos del entonces presidente Andrés Manuel López Obrador, no hizo más que confirmar una trayectoria que desde hace tiempo es referencia.

Formadora de profesionales, impulsora de la investigación y referente en áreas como la epidemiología y la administración en salud, para ella la enfermería no es únicamente una profesión: es una de las expresiones más completas del conocimiento humano.

“La defino como ciencia y como arte; ciencia, por el dominio técnico y metodológico que exige, y arte, por la sensibilidad, la intuición y la humanidad que requiere el cuidado integral del ser humano”, afirma en entrevista exclusiva para Expresión San Luis.

Bajo esta visión, ha dedicado su joven vida no sólo a ejercer la enfermería, sino a pensarla, enseñarla y transformarla. Su filosofía es clara: la calidad no es un objetivo, sino una forma de vida; y el conocimiento, cuando se comparte con ética y pasión, se convierte en una herramienta capaz de cambiar realidades.

Nuestro encuentro se llevó a cabo una mañana de marzo, en su oficina de las instalaciones de la Facultad de Enfermería y Nutrición de la Universidad Autónoma de San Luis Potosí, ubicada en la

Zona Universitaria, en Avenida Niño Artillero #130, al poniente de la capital.

De presencia serena y elegante, proyecta una seguridad que no necesita imponerse. Su hermoso cabello largo y rizado enmarca un rostro de rasgos firmes, iluminado por unos ojos grandes, expresivos, y una sonrisa franca que revela cercanía sin perder autoridad. Su mirada —inteligente, atenta— observa con profundidad antes de emitir juicio. En ella coinciden el genio y la sensibilidad, el rigor científico y una calidez profundamente humana.

Nos recibe ataviada con un vestido que realza su esbelta figura y nos invita a tomar asiento; hay en su trato una mezcla de cortesía y firmeza. Tras una breve charla —y el gesto generoso de compartir un café—, la conversación fluye con naturalidad.

Es entonces cuando comienza, más que una entrevista, el retrato de una vida construida con disciplina, inteligencia y vocación.

**Doctora, gracias por la entrevista:**

**¿Qué la llevó a estudiar enfermería?**

Elegí esta carrera porque siempre quise ayudar a los demás. La enfermera tiene en sus manos el poder de salvar una vida, no solo en los hospitales, sino en diversos ámbitos donde puede realizar acciones de prevención, educación y atención directa a las personas. Considero que cuando se ayuda a alguien se genera un profundo sentimiento de satisfacción que, a su vez, propicia un crecimiento personal.

Es una de las profesiones más completas que existen y es, al mismo tiempo, una ciencia y un arte. Es ciencia porque requiere conocimientos sólidos y habilidades técnicas especializadas; pero también es un arte, porque demanda sensibilidad, creatividad y una vocación profundamente humana. Su objeto de estudio es el cuidado integral del ser humano —en sus dimensiones física, mental y social—, combinando el rigor del método científico con la calidez de la interacción humana.

*“La enfermería es ciencia, pero también es arte profundamente humano.”*

**Desde que se graduó es catedrática. ¿Cómo surgió esa oportunidad y a cuántos alumnos y alumnas ha dado clases o formado?**

Muy joven terminé la licenciatura en Enfermería en la Universidad Autónoma de San Luis Potosí. Realicé mi servicio social en el Instituto Mexicano del Seguro Social y posteriormente trabajé ahí mismo durante un año, pero en una Unidad de Medicina Familiar como enfermera en el área de medicina preventiva.

Más tarde incursioné en el ámbito industrial, donde laboré durante un año en el Departamento Médico. Esta etapa fue una experiencia muy enriquecedora, ya que tuve la oportunidad de convivir con personas altamente exitosas que me motivaron a seguir preparándome.

Fue entonces cuando tomé la decisión de cursar una maestría, pues en ese momento tenía muy claras dos convicciones: continuar superándome profesionalmente y convertirme en catedrática universitaria.

Cuando era estudiante fui consejera alumna, lo que me permitió incursionar en la vida universitaria y conocer a diversos actores involucrados en la toma de decisiones. Años más tarde, el licenciado Alfonso Las-tras Ramírez depositó su confianza en mí y me brindó la oportunidad de integrarme a la UASLP.

Inicié mi labor en el Centro de Salud Universitario y, posteriormente, la maestra Isabel Villa-

*Más allá de los innumerables premios y reconocimientos, su verdadero legado se mide en las vidas que ha tocado, en las mentes que ha formado y en la visión que ha sembrado en el ámbito de la enfermería.*



real me invitó a colaborar en la entonces Escuela de Enfermería.

Desde 1995 me desempeño como catedrática.

También he sido profesora invitada en la Facultad de Medicina, impartiendo el curso de Medicina Social. Para mí, ser maestra ha sido un verdadero privilegio; considero que cuando se ama lo que se hace, las dificultades se transforman en retos y oportunidades de aprendizaje.

A lo largo de mi trayectoria he formado a numerosas generaciones de profesionales de la enfermería en distintas asignaturas de licenciatura, en particular Metodología de la Investigación, Administración en Enfermería y Epidemiología.

En 1996 tuve la oportunidad de colaborar en la fundación del posgrado con la primera maestría en Enfermería, una de las pioneras en el país, acontecimiento que dio origen al reconocimiento de la Escuela de Enfermería como Facultad.

En este posgrado he contribuido a la formación de 13 generaciones de maestros en Administración en Enfermería y en Salud Pública, profesionales que hoy sirven a México desde diversas instituciones públicas y privadas.

**¿Cuál es su sentir de pertenecer a una Facultad tan importante? ¿Y por qué es considerada de las mejores del país?**

La carrera de Enfermería en la Universidad Autónoma de San

Luis Potosí es centenaria y, a lo largo de su historia ha evolucionado hasta consolidarse como una entidad académica sólida y de gran prestigio. Esta transformación ha sido posible gracias a generaciones de enfermeras visionarias que lucharon por la independencia y el reconocimiento de esta profesión, con el propósito de posicionarla como un referente nacional

Hoy en día, después de múltiples procesos de fortalecimiento académico, la Facultad cuenta con una planta docente altamente capacitada, lo que garantiza una formación de calidad para sus estudiantes. Posteriormente se incorporó la carrera de Nutrición, lo que marcó una nueva etapa en el desarrollo institucional y amplió las responsabilidades de la Facultad frente a la sociedad.

Asimismo, en los últimos años se ha realizado un esfuerzo significativo en todos los sectores para reconocer a la mujer, reivindicar sus derechos en los distintos ámbitos y visibilizar las dificultades que enfrenta, con el propósito de atenderlas y superarlas.

**Usted ha recibido innumerables reconocimientos por sus investigaciones y desempeño profesional. ¿Qué ha sentido cada ocasión que es premiada? ¿Qué piensa y a quién se los dedica?**

Desde el día en que inicié mi labor como catedrática lo hice con la firme convicción de ofrecer lo mejor de mí: mis capacidades, mis conocimientos y mi vocación de servicio, siempre guiada por un alto sentido ético, humano y pro-



Sandra Olimpia Gutierrez-Enriquez: La arquitecta del cuidado: ciencia, carácter y liderazgo en una sola mujer.

fesional. Nunca trabajé pensando en obtener reconocimientos; considero que estos llegan como consecuencia natural del esfuerzo y la dedicación.

Sin embargo, admito que motivan a seguir adelante y confirman que el camino elegido ha sido el correcto. También me han llevado a reflexionar sobre la gran responsabilidad que implica mi labor y representan un reto permanente

para superarme a mí misma y reafirmar, día con día, mi compromiso con la sociedad.

Todos los logros y reconocimientos que he recibido a lo largo de mi carrera los dedico a mi familia y, de manera muy especial, a mis hijos, porque deseo que comprendan que los sueños —grandes o pequeños— se alcanzan con disciplina, esfuerzo, dedicación y templanza.

*Con una visión ética, humana y científica, ha consolidado una trayectoria que hoy es referente nacional en enfermería.*

Recibió un premio especial de manos del entonces presidente de la República, Andrés Manuel López Obrador.

Así es. El 12 de mayo de 2021, en el Palacio Nacional, recibí el reconocimiento “María Guadalupe Cerisola Salcido” de manos del presidente de la República. Este galardón se otorga a profesionales de enfermería que han destacado por sus méritos académicos, su contribución a la investigación e innovación tecnológica o por su sobresaliente labor en el ámbito de la enseñanza, favoreciendo el progreso de la práctica de la enfermería en nuestro país.

Recibir este premio ha sido una de las experiencias más gratificantes de mi vida profesional. Fue una emoción muy grande acudir a Palacio Nacional y que el presidente de tu país —por el que has trabajado durante toda tu vida— te entregue personalmente un reconocimiento.

Ser distinguida por la máxima autoridad de México constituye uno de los mayores honores que he experimentado; representa la confirmación de que mi trabajo ha trascendido a través de todas las personas que he tenido el privilegio de formar. Fue, sin duda, un día inolvidable. Recuerdo que desde el momento en que recibí la llamada del presidente del Consejo de Salubridad General informándome que había sido seleccionada, sentí gran emoción y gratitud.

**¿Qué le dice su familia al respecto?**

Mi familia se siente feliz y orgullosa de mí, especialmente mi madre, porque conoce el esfuerzo que he realizado desde muy joven. Saben que cada clase que imparto y cada proyecto que emprendo lo realizo con el mismo entusiasmo, compromiso y calidad con los que inicié mi carrera profesional.

**—¿Cómo es su dinámica profesional y su producción académica?**

Formalmente, mi jornada laboral es de 40 horas semanales, pero en realidad es mucho más amplia. Mi trabajo incluye la docencia, la investigación, la gestión académica, la vinculación institucional y la escritura de artículos científicos.

Mi producción académica abarca artículos, libros, capítulos de libro y desarrollos tecnológicos. Para mí, más que una rutina, es un sistema de trabajo constante donde cada actividad tiene un propósito: generar conocimiento y contribuir a la formación de profesionales.

**—¿Qué les diría a los estudiantes de enfermería?**

Les diría que las actitudes, los valores y la ética son fundamentales, porque los conocimientos deben aplicarse en contextos reales que requieren responsabilidad y compromiso.

Es importante mantener una visión clara de su vida y su carrera, actuar con iniciativa, respeto y entusiasmo, y entender que hacer las cosas con calidad desde la primera vez —y siempre— es un principio que nunca falla.

**—¿Qué reflexión le merece la violencia?**

Considero que la violencia es uno de los mayores problemas de la sociedad, y en el caso de las mujeres es especialmente grave. Es un fenómeno que refleja una descomposición social importante, vinculada a la falta de valores, a la injusticia y a la intolerancia.

Creo que este problema debe abordarse desde la base: la familia. Es fundamental educar, formar en valores, generar entornos de respeto y fortalecer a las mujeres a través de la educación, el trabajo y el acceso a oportunidades. Todo esto puede contribuir a disminuir una problemática que nos afecta como sociedad.

**¿Qué recomendación haría a las mujeres para que mantengan buena salud?**

Me preocupa que, a pesar de los avances institucionales y del esfuerzo permanente por proteger la salud de las mujeres, aún

persista una brecha significativa en la prevención, en el diagnóstico oportuno y en el acceso a una atención segura y de calidad. La lucha contra enfermedades como el cáncer cervicouterino y el cáncer de mama no admite descuidos ni demoras; exige vigilancia constante, información clara y acciones coordinadas.

La salud de las mujeres no puede ser responsabilidad de una sola institución. Requiere la suma de voluntades: del sector salud, de la academia, de las autoridades y de la sociedad. La prevención debe ser una tarea compartida, sostenida por la ciencia, la educación y la organización. Existen proyectos valiosos, investigaciones prometedoras y propuestas innovadoras que pueden transformar los servicios de salud; sin embargo, muchas veces se detienen por falta de vinculación efectiva o por inercias institucionales que debemos superar con decisión.

A las mujeres de todas las edades les diría que no posterguen su cuidado. Acercarse a los servicios de salud, participar en los programas preventivos y atenderse de manera oportuna puede marcar la diferencia entre la incertidumbre y la tranquilidad, entre

la enfermedad y la vida. La prevención es, hoy más que nunca, el camino más seguro hacia el bienestar.

### ¿Qué opina de la presidenta Claudia Sheinbaum?

El que una mujer por primera vez dirija a nuestro país es una oportunidad para ejercer un liderazgo desde otra perspectiva, pero también es una gran responsabilidad porque ya no representa únicamente a un grupo político, sino a todos los mexicanos y con base en esa premisa es importante fortalecer la democracia y la equidad en todas las instituciones del país, con el apoyo de los organismos rectores y a su vez con una buena gobernanza con un enfoque más colaborativo. La pluralidad es muy importante porque es lo que nos permite avanzar.

Una sola persona no puede cambiar un país, se requiere que en las instituciones haya personas altamente capacitadas y que las dirijan con responsabilidad, con democracia, con un ejercicio responsable del poder, con una visión de futuro y con herramientas gerenciales para que puedan identificar el contexto, evaluar los entornos, identificar las necesidades y



Multipremiada y reconocida a nivel nacional, su trabajo ha puesto en alto a nuestro estado. La distinción “María Guadalupe Cerisola Salcido”, que recibió en Palacio Nacional de manos del entonces presidente Andrés Manuel López Obrador, no hizo más que confirmar una trayectoria que desde hace tiempo es referencia.



Su nombre se ha convertido en sinónimo de excelencia académica y compromiso social.

con base en ello ejecutar cambios y transformaciones reales basadas en lo que necesitan las personas.

### La historia de amor que vive en su familia

#### ¿Qué es lo que más admira de su mami, la señora Rosita?

Mi mamá es mi heroína, la mujer que ha dado sentido y fortaleza a nuestra historia familiar. La admiro profundamente, no solo como madre, sino como mujer: es de carácter firme, de voluntad inquebrantable y de una energía que parece no agotarse nunca. Tiene una fuerza interior y física admirable; es de esas personas que no se rinden, que enfrentan la vida con valentía y que, aun en los momentos más difíciles, saben levantarse y seguir adelante.

Ella tiene el don de transformar lo sencillo en grandeza, de construir con es-

fuerzo y dignidad lo que otros considerarían imposible. Es muy inteligente, de una hermosura especial que nace del alma, y posee una voz dulce que parece hecha para alegrar el espíritu; canta precioso, con una ternura que reconforta y llena de esperanza. No conoce el miedo, y cuando hay que avanzar, siempre es la primera en dar el paso.

*Catedrática,  
investigadora  
y formadora de  
generaciones, su trabajo  
ha impactado la salud  
pública desde las aulas  
hasta las políticas de  
prevención.*

Es un ejemplo luminoso para cualquier mujer y un orgullo inmenso para quienes tenemos el privilegio de llamarla madre. Le agradezco profundamente cada cuidado, cada consejo y cada muestra de amor que ha entregado a sus hijos, quienes la admiramos y la queremos con todo el corazón. Para nosotros, ella es mucho más que una madre: es nuestra guía, nuestra fortaleza y, sin duda alguna, nuestra reina.

Mi madre, mis hijos, mi esposo y mis hermanos son los pilares que sostienen mi vida y la razón que me impulsa a seguir adelante cada día.

#### ¿Con qué valores educa a sus hijos?

Creo firmemente que el primer paso para formar a un hombre o a una mujer de bien es brindar amor y fortalecer su autoestima. Educar no solo significa enseñar conocimientos, sino también acompañar a los hijos en el proceso de tomar decisiones conscientes, inculcarles el respeto por los demás y enseñarles a priorizar la responsabilidad antes que el placer.

Asimismo, considero fundamental crear a su alrededor un ambiente saludable, de confianza y de apoyo, donde se sientan seguros para crecer, aprender y desarrollarse plenamente. La educación en valores comienza en el hogar y se fortalece con el ejemplo cotidiano, con la disciplina y con el compromiso de los padres.

Mis hijos han crecido en un entorno de amor, bajo el ejemplo del trabajo, la responsabilidad y la honestidad. Son personas profundamente amadas, y mi mayor aspiración es que se conviertan en seres humanos íntegros, capaces de contribuir positivamente a la sociedad.

### —¿Qué le gusta leer y qué expresiones artísticas le inspiran?

Me gusta mucho leer, especialmente biografías de personajes que han hecho historia. Me permiten comprender no sólo sus logros, sino también sus procesos, sus dificultades y su humanidad.

Uno de los libros que más me ha marcado es *Anhelo de vivir*, sobre la vida de Vincent van Gogh. Me conmueve profundamente la relación con su hermano Theo, esa fe inquebrantable en su talento incluso cuando el mundo no lo comprendía. También disfruté *A la sombra del ángel*, por la manera en que entrelaza la historia de México con la narrativa literaria.

Me gusta leer a Isabel Allende, Ángeles Mastretta y Julio Verne. Tengo un gusto especial por la poesía, particularmente el “Poema 20” de Pablo Neruda y la obra de Jaime Sabines. Además, disfruto la pintura, la escultura y la música; todas son formas de expresión que, de alguna manera, dialogan con mi manera de entender la vida y también mi profesión.

### —¿Qué personajes admira y con qué frase se identifica?

Admiro a personajes como Leonardo da Vinci y Ernesto “Che”

Guevara, cada uno desde su ámbito, por su visión, su creatividad y su convicción.

Hay una frase con la que me identifico profundamente y que, de alguna manera, ha guiado mi vida: “La llave de la vida es la voluntad... y el resorte que la impulsa es la tenacidad”, precisamente del Che Guevara.

*“Formar personas es la manera más profunda de trascender.”*

### —¿Cómo fue su infancia y qué recuerdos la acompañan?

Mi infancia fue tranquila y profundamente significativa. Crecí al lado de mi madre y mis hermanos, en un entorno donde los afectos y las pequeñas tradiciones construían nuestra vida cotidiana.

Recuerdo con especial cariño los regalos de Navidad, la emoción de estrenar útiles escolares al inicio de cada ciclo, los juegos con mi muñeco de ojos azules y el día de mi Primera Comunión. Son momentos sencillos, pero con el tiempo entiendo que ahí se formaron los cimientos emocionales de quien soy hoy.

Mi madre es la señora Rosa Elena Enríquez Ocejo y mi padre Jorge Felipe Gutiérrez Santos, fallecido.

Los valores principales con la que fui educada son: honradez, responsabilidad, respeto, solidaridad, empatía, integridad y lealtad.

### ¿Qué opina de la siguiente frase y con cuál se queda?:

“No te preocupes tanto por el mundo que le dejarás a tus hijos, preocúpate por qué hijos dejarás a este mundo”.

Creo que el mundo lo hacemos todos. Actualmente hay una descomposición social muy importante, una crisis de valores y una falta de respeto a la mayoría de las normas y reglamentos, los cuales impiden que haya una mejor convivencia y una cultura de paz entre los ciudadanos. La primera educación se da en casa y es muy importante estar siempre presentes como padres, para orientar a nuestros hijos y brindarles una educación moral de calidad para que sean buenas personas en todos los ámbitos en los que se desenvuelven.

### ¿Cuántas publicaciones ha hecho y cuáles destacaría para mencionar aquí?

Mis producción científica está dividida en artículos, libros, capítulos de libro y desarrollos tecnológicos. El resumen de estas contribuciones se describe en el archivo de Semblanza.

### ¿Cuál es su canción favorita y sus cantantes preferidos?

Las canciones que más me gustan son: *Come Undone*; *Enjoy the silence* y *Música ligera*. Cantantes o grupos: Miguel Bosé; *Depeche Mode*; *Weekend*, *Outfiled* y *Soda Stereo*.

*Sandra Olimpia  
Gutiérrez: Más  
allá del hospital,  
es la mujer  
que llevó la  
enfermería a la  
investigación y la  
estrategia.*



## ¿Cómo se encuentra en este momento de su vida?

En paz.

## ¿Cuál es el San Luis Potosí que anhela?

Mi visión de San Luis Potosí es la siguiente: una ciudad única en el país y referente internacional, con altos niveles de desarrollo social y económico para sus habitantes. Un estado con niveles de seguridad altos en donde podamos caminar sin preocupaciones y que nuestros hijos estén seguros, un lugar en donde se respeta las normas, las leyes y los reglamentos. Deseo un estado ordenado, limpio, donde haya equidad y justicia, en donde las instituciones sobre todo en las públicas, haya una democracia real, tengan una buena gobernanza y además se generen oportunidades de crecimiento para todos. Un estado líder en salud, con los mejores procesos de atención oportuna, con una cobertura amplia, con una atención primaria fortalecida, con una infraestructura de vanguardia y con procesos de innovación y calidad gerencial, que lo lleven a ser altamente eficiente y resolutivo.

## La fuerza de la determinación

### ¿Cuál ha sido su experiencia profesional más difícil y qué aprendizaje obtuvo de ello?

He aprendido a mirar las dificultades no como obstáculos, sino como retos que ponen a prueba la fortaleza interior. Uno de los desafíos más exigentes en mi vida profesional fue la realización de mis estudios de doctorado. Fue una etapa de grandes sacrificios y de múltiples vicisitudes, pero también de profundo crecimiento personal y académico.

Comprendí entonces que no existe obstáculo capaz de vencer a la voluntad firme, a la convicción profunda y a la tenacidad constante. En el camino, además, uno descubre algo esencial: nunca se avanza completamente solo. Siempre aparecen personas valiosas, generosas y solidarias que ofrecen su apoyo y que se convierten en parte fundamental de nuestra historia.

Con esa red de acompañamiento y con el esfuerzo personal sostenido, las metas dejan de ser un sueño lejano y se convierten en una realidad alcanzable. Por ello, el día de mi examen de grado ocupa un lugar muy especial en mi memoria. Escuchar que el jurado me otorgaba una Mención Honorífica fue, sin duda, uno de los momentos más felices de mi vida: un instante de orgullo, gratitud y satisfacción que permanece hasta hoy.

### Y en el tema personal, ¿cuál ha sido su experiencia más difícil y qué aprendizaje le dejó?

Más que centrarme en la dificultad, prefiero concentrarme en el aprendizaje que cada experiencia deja. La vida, por naturaleza, está llena de momentos complejos, pero también de oportunidades para crecer y fortalecerse. Con el tiempo he comprendido que cada persona que se cruza en nuestro camino tiene algo que enseñarnos.

Aprendo de mis estudiantes, de mis hijos, de las personas adultas, de los jóvenes y de los niños. Aprendo de mis propios errores y también de los errores de los demás, procurando siempre reflexionar sobre ellos para no repetirlos. La vida es una escuela permanente, y quienes estamos dispuestos a escuchar y a observar encontramos lecciones valiosas en cada circunstancia.

Con los años, uno descubre que la verdadera fortaleza no consiste en evitar las dificultades, sino en aprender de ellas, transformarlas en experiencia y seguir adelante con serenidad. Así, paso a paso, las personas aprendemos a tomar lo mejor de cada vivencia y a construir, con madurez y gratitud, una vida más plena y más consciente.

## MENSAJE A LA SOCIEDAD

### —¿Qué mensaje deja a la ciudadanía?

Creo que el respeto es la base de la convivencia social: respeto a las normas, a las leyes, a las personas y al entorno.

Es fundamental fomentar la cultura cívica, la participación social y el cuidado mutuo. El desarrollo de un país no depende únicamente de sus instituciones, sino de la calidad humana de quienes lo integran.  
**(Por Lucero Aguilar F.)**

## *DRA. SANDRA OLIMPIA GUTIÉRREZ ENRÍQUEZ*

- Doctora en Ciencias de la Salud Pública, por la Universidad de Guadalajara.
- Maestra en Epidemiología y Administración en Salud por la Universidad de Guanajuato.
- Licenciada en Enfermería por la Facultad de Enfermería y Nutrición de la Universidad Autónoma de San Luis Potosí.
- Miembro del Sistema Nacional de Investigadores Nivel II.
- Líder del Cuerpo Académico de Cáncer Cervicouterino. UASLP
- Docente de las Licenciatura, especialidad, maestría y doctorado de la UASLP y otras universidades del país.
- Colaboradora de diversas universidades del extranjero.
- Colaboradora en diversos proyectos de investigación con los Servicios de Salud de San Luis Potosí y otras instituciones educativas públicas y privadas.
- Fundadora del posgrado de la Facultad de Enfermería y Nutrición UASLP.
- Sus líneas de investigación son: la prevención del cáncer cervicouterino y estudio del papilomavirus, la prevención de infecciones de transmisión sexual (ITS) en adolescentes y uso de métodos anticonceptivos, así como las tecnologías en salud (eHealth y mHealth).
- Ha sido miembro de espacios importantes de decisión como el Consejo de Posgrado y el Consejo Técnico Consultivo de la Facultad. Actualmente es miembro del Comité de Ética e Investigación y de Comités Académicos de posgrado.
- Es emprendedora de innovaciones tecnológicas y desarrollo de software educativos dirigidos a formar profesionales y capacitar personal de salud en servicio.
- Es creadora, guionista y productora de videos educativos.
- Ha creado el software “Andromache, que es un modelo de entrenamiento innovador para enseñar al personal de salud a realizar de manera correcta la toma del Papanicolaou y prueba de VPH, evitando así los falsos negativos y con ello mejorando la posibilidad de un diagnóstico más preciso en la prevención y detección oportuna del cáncer cervicouterino en las mujeres de San Luis Potosí.
- Desarrolló un sistema electrónico para la captura de datos clínicos de las pacientes y para la generación de informes cito-patológicos, que disminuye el error humano. Permite eliminar el uso del papel y posibilita la entrega de resultados a las pacientes en un tiempo más corto; con este sistema, los registros clínicos cuentan con un alto porcentaje de legibilidad, precisión y completitud.
- Diseñó y dirigió la grabación del video “Andromache”, que es un desarrollo tecnológico audiovisual para entrenar personal en la toma de citologías cervicales (Papanicolaou), en la prueba de VPH y en la autotoma vaginal para la identificación de VPH en las mujeres.
- Desarrolló la app móvil “Afrodit-One” que es una aplicación móvil para la asesoría digital en salud sexual y reproductiva de adolescentes. La aplicación móvil es una herramienta educativa tecnológica de vanguardia que favorece el acceso gratuito, privado, rápido y eficiente a una información oportuna, científica y pertinente.
- Ha contado con financiamiento para realizar investigación original y de frontera a través de CONACYT, COPOCYT y Gobierno del Estado de SLP.
- Ha realizado estancias de investigación en el Instituto Nacional de Salud Pública de Quebec en Montreal y en el Instituto Tecnológico de Ontario Canadá, así como en Texas, Estados Unidos.
- Certificada como enfermera docente con diploma de excelencia.
- El 8 de marzo de 2022 en el marco del “Día internacional de la Mujer”, recibió un reconocimiento especial en el área de salud, dentro del premio “Potosina del Año 2022” de manos del Gobernador del Estado de San Luis Potosí, Ricardo Gallardo Cardona.
- En 2019, recibió el “Premio Nacional al Mérito de Investigación”, otorgado por la Federación Mexicana de Asociaciones de Escuelas y Facultades de Enfermería (FEMAFEE).
- Ha sido dos veces miembro de las comisiones dictaminadoras del Sistema Nacional de Investigadores de México de la Secretaría de Ciencia, Humanidades, Tecnología e Innovación.
- La labor de la Dra. Gutiérrez ha trascendido a las aulas al dedicar su vida a ayudar a otras personas, especialmente a las mujeres más necesitadas en diferentes ámbitos como a las trabajadoras, a las profesionistas, a las estudiantes y a las amas de casa, así como también a las adolescentes, a las que les ha enseñado el valor de cuidarse, a través de sus pláticas y campañas.
- El espacio de la academia le ha permitido no solo impartir cátedra, sino ejercer un liderazgo transformador motivando a que las nuevas generaciones puedan crear una visión alentadora de su futuro.

# *María Isabel Monroy*

*Eminencia de  
la historia,  
cronista y  
orgullo de  
San Luis  
Potosí*



- Sin su prolífica obra, San Luis Potosí no se contaría igual.
- Es autora de decenas de libros y fundadora de El Colegio de San Luis.
- Maestra de generaciones y formadora de pensamiento crítico.
- “La historia no es refugio para tibios”, advierte en entrevista.

“Comprender el pasado es un acto de valentía”, sostiene.

- Su sencillez y fino trato revelan su grandeza.
- “Nada sobrevive sin memoria”, señala.
- Tres hijas: Su obra más íntima y luminosa.
- “Hoy me encuentro muy bien, contenta y agradecida con la vida”, afirma.
- María Isabel Monroy es una de las grandes mujeres de nuestro tiempo.

**H**ay mujeres que no necesitan anuncio, porque su nombre camina antes que ellas por las calles de la memoria colectiva. Así es María Isabel Monroy Castillo en San Luis Potosí: Una figura fascinante.

Historiadora de formación rigurosa —licenciada y maestra por la Universidad Iberoamericana y doctora en Ciencias Sociales con especialidad en Historia por el CIESAS— ha hecho de su vida un territorio donde la inteligencia dialoga con la sensibilidad. Fue guardiana del tiempo al frente del Archivo Histórico del Estado durante más de una década, y más tarde, con visión serena y firme, segunda presidenta de El Colegio de San Luis, institución que ayudó a fundar y que hoy es faro del pensamiento en la región.

Habla de su trayectoria como si hablara de un río que no le pertenece del todo. Dice, con una sencillez que desarma cualquier intento de solemnidad, que sus logros son colectivos, que en ellos habitan colegas, alumnos, instituciones y afectos. Y sin embargo, su obra —vasta, meticulosa y luminosa— la delata: autora de libros fundamentales para entender la historia potosina, como “*San Luis Potosí. Historia Breve*” o “*El Palacio Municipal de la capital potosina. Las huellas de una historia*”, su escritura no sólo documenta, sino que revela. Miembro del Sistema Nacional de Investigadores y de la Academia Mexicana de Ciencias, formadora incansable de generaciones, directora de tesis y jurado en incontables pro-

cesos académicos, su influencia se multiplica silenciosamente en quienes han aprendido a pensar la historia con ella.

Pero cuando se le pregunta por el mayor orgullo de su vida, no duda ni un instante: sus tres hijas. En ellas —dice sin adornos, como quien nombra lo esencial— está la verdadera historia que ha escrito con el corazón. Todo lo demás, incluso los archivos, las aulas y los reconocimientos, parecen apenas notas al margen de esa obra íntima y esplendorosa.

No hay estridencias en su voz, sino una armonía poco común entre saber y sensibilidad

Nuestro encuentro con María Isabel Monroy Castillo tuvo lugar en su oficina de El Colegio de San Luis, un espacio donde el tiempo parece haberse acomodado con serenidad entre libros, papeles y silencios que saben más de historia que muchas voces.

Nos recibe con una cortesía impecable, de esas que no se ensayan porque nacen con la persona, y con una sonrisa discreta que basta para disipar cualquier formalidad innecesaria.

Hay en ella una elegancia natural. Refinada en el gesto, precisa en la palabra, su sola presencia revela una vida dedicada al pensamiento con disciplina y pasión. Por un instante, una se siente pequeña frente a esa grandeza serena, como quien entra a un recinto donde todo tiene significado y uno apenas comienza a comprenderlo..

Admirada, respetada y profundamente querida en San Luis Potosí, ha construido una trayectoria que la coloca como referente indiscutible de la vida cultural e intelectual; y, sin embargo, en la cercanía se revela aún más grande: sencilla, generosa, profundamente humana.

Conversar con ella no se siente como una entrevista, sino como una pausa luminosa dentro del vértigo cotidiano. Hay encuentros que no se repiten y presencias que dejan una huella perdurable. Al salir de su oficina, queda la certeza de haber estado frente a una mujer excepcional, de esas que no sólo piensan su tiempo, sino que lo dignifican. Encontrarse con María Isabel Monroy Castillo es, sencillamente, un privilegio.

### **Doctora, gracias por la entrevista.**

### **A lo largo de más de cuatro décadas dedicadas a la historia, ¿qué momento considera que marcó un antes y un después en su vocación como historiadora?**

Fue muy al principio. Vivía en la Ciudad de México y quería estudiar Relaciones Internacionales, pero las opciones —la UNAM o El Colegio de México— no estaban abiertas en ese momento. Por eso opté por la licenciatura en Historia, pensando que podría servirme más adelante.

La Historia me gustó tanto que cuando se abrió la posibilidad de ingresar a la UNAM o a El Colegio de México, ni siquiera lo intenté. Ya estaba convencida. Comprender el porqué de los

acontecimientos del presente me pareció apasionante.

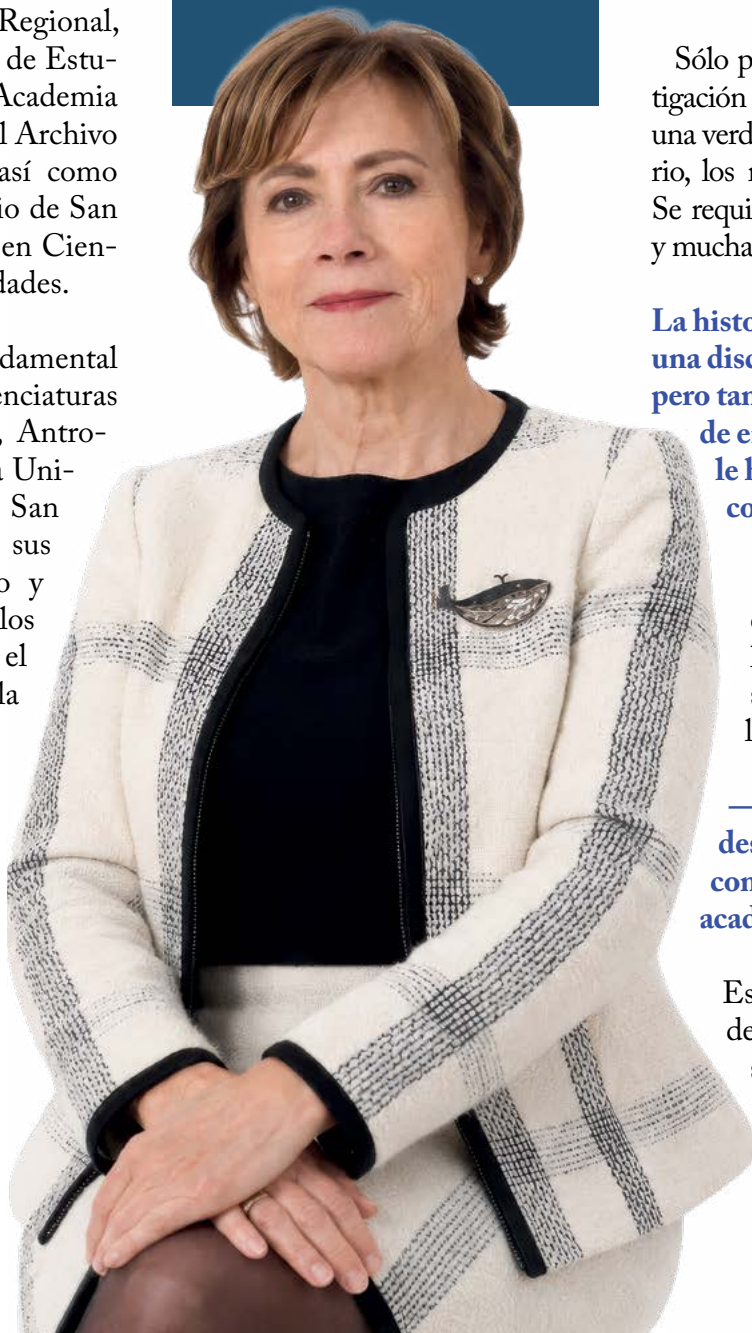
**Usted ha sido testigo de la transformación de las instituciones académicas y culturales en San Luis Potosí. Desde su mirada, ¿qué cambios han sido los más significativos en la manera de entender y difundir la historia?**

Ha habido momentos emblemáticos en los últimos 75 años: el establecimiento de la Junta Auxiliar de la Sociedad Mexicana de Geografía y Estadística, la fundación del Museo Regional, de la Sociedad Potosina de Estudios Históricos, de la Academia de Historia Potosina, del Archivo Histórico del Estado, así como la creación de El Colegio de San Luis con sus posgrados en Ciencias Sociales y Humanidades.

También ha sido fundamental el desarrollo de las licenciaturas en Historia, Geografía, Antropología y Filosofía en la Universidad Autónoma de San Luis Potosí, junto con sus programas de posgrado y el fortalecimiento de los museos que resguardan el patrimonio artístico de la ciudad.

**Recientemente recibió el Doctorado Honoris Causa por parte de la Universidad Autónoma de San Luis Potosí. ¿Qué significado personal y emocional tuvo para usted este reconocimiento?**

*Doctora María Isabel Monroy Castillo: Orgullo de San Luis Potosí y de todo México.*



Es un reconocimiento a la tarea colectiva con un gran equipo de trabajo, al desarrollo del conocimiento histórico y a la formación de personas capacitadas para investigar. Me da gusto ver destacar el trabajo de colegas y alumnos con quienes compartí muchos años de esfuerzo.

**En su trayectoria ha contribuido a la formación de numerosas generaciones. ¿Qué valores considera fundamentales transmitir a quienes desean dedicarse a la investigación histórica?**

Sólo pueden dedicarse a la investigación histórica quienes sienten una verdadera pasión. De lo contrario, los resultados serán medianos. Se requiere disciplina, metodología y muchas horas de trabajo.

**La historia suele verse como una disciplina académica, pero también es una forma de entender la vida. ¿Qué le ha enseñado sobre la condición humana?**

No se puede comprender la historia sin conocer la condición humana, con sus flaquezas y sus fortalezas.

**—¿Cuál ha sido el mayor desafío que ha enfrentado como mujer en el ámbito académico?**

Estar preparada para defender investigaciones novedosas sobre temas no trabajados anteriormente. Eso se supera con muchas horas de trabajo.

—En un mundo acelerado y digital, ¿por qué sigue siendo importante preservar la memoria histórica?

Porque es nuestra identidad y nuestra razón de ser. Nos permite comprender lo que nos define y entender las decisiones de quienes nos antecedieron. Somos resultado de esas memorias.

—¿Existe algún personaje histórico de San Luis Potosí que la haya marcado profundamente?

No hay una persona en especial. Todas las personas que han habitado este lugar han dejado huella. Cada ser humano, por humilde que parezca, es digno de admiración.

¿Qué papel deben desempeñar los historiadores en la construcción de una sociedad más crítica?

Contribuir a formar una conciencia abierta, reflexiva, sensata y crítica, especialmente en las generaciones jóvenes.

¿Qué consejo daría a quienes sienten curiosidad por esta profesión?

Si no les apasiona, ni lo intenten. Es un oficio que exige una entrega total.

En lo personal, ¿qué significa San Luis Potosí en su vida?

Aquí desarrollé todo mi trabajo profesional. Vivir en San Luis Potosí me permitió integrar mi vida cotidiana con mi trabajo de forma armoniosa. Aunque no nací aquí, es la cuna de mi identidad.

Más allá de su vida profesional, ¿qué le ha brindado mayor satisfacción?

La existencia de mis tres hijas.

—Cuando mira hacia atrás, ¿qué logro le produce mayor orgullo?

Mis hijas.

—¿Cómo se encuentra en este momento de su vida?

Contenta y agradecida.

—Si pudiera resumir su legado en una sola idea, ¿cuál sería?

Dedicarse con toda el alma a lo que les apasiona. (Por Lucero Aguilar F.)

*Una vida con sentido, pasión, historia y legado en la trayectoria de María Isabel Monroy*

*Mensaje a las Mujeres*

*Hagan lo que les gusta, no importa qué, pero háganlo convencidas de que es lo mejor para ustedes. No claudiquen ante presiones injustas.*



# María Isabel Monroy

## *Una de las intelectuales más importantes de México*

**M**aría Isabel Monroy Castillo es una de las historiadoras, investigadoras y académicas más destacadas de México, reconocida por su invaluable aportación al estudio de la historia regional, la memoria cultural y la identidad social de San Luis Potosí y del país. Su trayectoria intelectual, construida a lo largo de más de cuatro décadas, la ha consolidado como una referencia obligada en las ciencias sociales y las humanidades mexicanas.

Es doctora en Ciencias Sociales con especialidad en Historia por el Centro de Investigaciones y Estudios Superiores en Antropología Social (CIESAS), maestra en Historia y licenciada en Historia por la Universidad Iberoamericana. Su formación académica y su rigor investigativo le han permitido desarrollar una obra sólida, profunda y ampliamente reconocida tanto en México como en el extranjero.

A lo largo de su carrera ha sido profesora, investigadora, conferencista y promotora cultural, destacando especialmente su trabajo en El Colegio de San Luis, institución de la que fue presidenta durante dos periodos consecutivos. Bajo su liderazgo, El Colegio de San Luis fortaleció su presencia nacional e internacional, consolidándose como uno de los centros de investigación más importantes del país en el ámbito de las ciencias sociales y las humanidades.

Especialista en historia regional, patrimonio cultural, territorio, identidad y memoria histórica, sus investigaciones se han enfocado en comprender los procesos sociales, culturales y políticos que dieron forma a San Luis Potosí y a México entre los siglos XVI y XX. Su trabajo académico ha contribuido de manera decisiva a rescatar y preservar la memoria histórica potosina, convirtiéndose en una voz fundamental en la defensa del patrimonio cultural y arquitectónico de la entidad.

María Isabel Monroy Castillo ha dirigido múltiples proyectos de investigación, seminarios y

publicaciones especializadas, además de formar generaciones de historiadores e investigadores. Es autora y coautora de numerosos libros, ensayos y artículos académicos, entre ellos Breve Historia de San Luis Potosí, considerada una obra esencial para comprender la evolución histórica del estado. Entre sus publicaciones también destacan estudios dedicados a la vida cotidiana, la cultura, la sociedad y el patrimonio arquitectónico potosino.

Su destacada labor intelectual le ha valido importantes reconocimientos y distinciones. Forma parte del Sistema Nacional de Investigadoras e Investigadores, organismo que reconoce a las y los académicos más sobresalientes del país por sus contribuciones científicas y humanísticas. Asimismo, en 2025 recibió el Doctorado Honoris Causa otorgado por la Universidad Autónoma de San Luis Potosí, como reconocimiento a su extraordinaria trayectoria académica, su compromiso con la investigación histórica y su aportación al fortalecimiento de la cultura y la identidad mexicana.

Más allá de las aulas y los libros, María Isabel Monroy Castillo representa una figura fundamental en la vida cultural e intelectual de San Luis Potosí. Su pensamiento, sensibilidad y compromiso con la historia han permitido que generaciones enteras comprendan mejor sus raíces, valoren su patrimonio y fortalezcan el sentido de identidad colectiva. Su voz continúa siendo una de las más respetadas e influyentes en el ámbito académico y cultural de México.



# *Urenda Queletzu Navarro Sánchez*

*Una gran  
jurista y líder  
en tiempos de  
cambio*



- **Es Abogada General de la Universidad Autónoma de San Luis Potosí.**
- **La suya es una figura importante, que incomoda, pero transforma.**
- **Ejercer el poder con legalidad y convicción, su propósito cotidiano.**
- **“El machismo y la misoginia no deben intimidar a las mujeres que deciden transformar”, afirma en entrevista.**
- **“Tenemos el derecho y la capacidad de ocupar espacios de decisión”, sostiene con claridad.**
- **Urenda desafía resistencias y fortalece la transparencia desde su función pública.**
- **Defiende la verdad aun cuando hacerlo implica enfrentar presiones.**
- **“Los asuntos jurídicos se resuelven en los tribunales, no en los medios de comunicación”, advierte.**

**E**n tiempos donde el ejercicio del poder público se encuentra bajo la mirada permanente de la sociedad, el liderazgo exige algo más que preparación profesional: demanda carácter, convicción y una profunda responsabilidad institucional. En ese escenario, la figura de la doctora Urenda Queletzu Navarro Sánchez emerge como una mujer que ha decidido ejercer su función con firmeza, aun en medio del escrutinio público y la controversia mediática.

Desde su posición como Abogada General de la Universidad Autónoma de San Luis Potosí, ha impulsado transformaciones estructurales orientadas a fortalecer la legalidad, la transparencia y la profesionalización del quehacer jurídico universitario. Su gestión ha estado marcada por decisiones que buscan modernizar los procesos internos y consolidar una cultura institucional basada en el cumplimiento normativo y la rendición de cuentas.

Sin embargo, su trayectoria reciente también ha estado acompañada por críticas, cuestionamientos y ataques que han puesto en evidencia los desafíos que enfrentan las mujeres cuando ocupan espacios de poder tradicionalmente dominados por hombres. Frente a ello, su postura ha sido clara: responder con trabajo, resultados y convicción ética.

Esta conversación no solo retrata a una funcionaria pública, sino a una mujer que defiende el derecho de las mujeres a ejercer liderazgo en condiciones de igualdad, y que asume su responsabilidad con la determinación de contribuir al fortalecimiento de una institución fundamental para el desarrollo académico y social del estado.

**Urenda, gracias por su tiempo.**

**A partir de su nombramiento como Abogada General de la Universidad, este cargo ha cobrado una mayor visibilidad ante la opinión pública.**

**¿A qué atribuye usted este interés renovado en la figura de la Abogacía General y en las funciones que desempeña dentro de la institución?**

Gracias a ti y a tus lectores, Lucero. Creo que el apunte es muy acertado, porque pone el acento en las

posibilidades que tiene un espacio como la Abogacía General de desempeñar una función vital: representar legalmente a la universidad y atreverse, en esa representación, a buscar caminos, explorar rutas, dialogar, controvertir y defender los intereses de la institución desde distintos horizontes.

Esta oficina está integrada principalmente por mujeres, aunque también hay compañeros. La mayoría de mis colegas son abogadas y abogados jóvenes, con quienes desde el primer día hemos impulsado la capacitación constante, el trabajo colegiado y la asesoría externa como herramientas fundamentales para fortalecer nuestras decisiones.

Mi gestión no ha buscado cerrarse a criterios personales, sino escuchar otras voces, construir acuerdos y fortalecer la red jurídica de las universidades públicas. Tan es así que hemos recibido visitas de otras abogacías generales del país interesadas en conocer cómo hemos respondido a los distintos retos jurídicos que enfrentan las instituciones de educación superior.

**En fechas recientes, su desempeño ha sido objeto de críticas y señalamientos en algunos medios de comunicación ¿Qué responde a estos cuestionamientos que al parecer se han sustentado en argumentos imprecisos o carentes de fundamento?**

Me parece que, como bien lo refieres, se trata de argumentos imprecisos que parten más bien de narrativas que se han construido por ciertos actores —cuyos nombres omitiré por ahora— y sobre los que considero habrá un momento oportuno para señalar de manera directa por qué han construido esa narrativa.

Evidentemente, obedece a una construcción orientada a posicionarme como alguien que no ha podido dar los resultados esperados, su objetivo es retirarme del espacio o cuestionar mi pertinencia frente al cargo que encabezo.

Es importante precisar que la oficina que dirijo lleva en trámite cientos de asuntos litigiosos. Tan solo en un tema toral, como la contestación de trámites de juicio de amparo, superamos el año pasado más de ciento cincuenta amparos. En temas

laborales también atendemos un número considerable, cercano a los cientos, todos con resultados favorables para la universidad.

Sin embargo, el acento se coloca en temas políticamente álgidos que se buscan utilizar con fines mediáticos, no solo para atacar a mi persona, sino también a la universidad. Entre los asuntos más señalados están las acciones legales emprendidas frente a intentos de fiscalización del Instituto de Fiscalización del Estado, las controversias constitucionales presentadas ante la Corte y el caso relacionado con la empresa VEM S.A. cuyo contrato fue elaborado en una gestión anterior, no en la mía.

Quiero ser muy clara: estos asuntos han sido utilizados como parte de una narrativa adversa con un interés político evidente, tanto hacia mi persona como hacia la institución. No obstante, los resultados del trabajo de la oficina demuestran que más del 90% de los asuntos que atendemos llegan a buen puerto. Esa es la realidad que considero importante destacar.

Vemos que los comentarios y publicaciones en su contra son evidentes expresiones de machismo y misoginia. Se percibe un trato diferenciado por el hecho de ser mujer

## ¿Cómo interpreta usted estos ataques y qué reflexión le merecen sobre los desafíos que enfrentan las mujeres en posiciones de liderazgo dentro del ámbito jurídico y universitario?

Creo que es muy claro que para las mujeres que disputamos poder —porque eso es lo que implica tener acceso a espacios de toma de decisión— históricamente enfrentamos una respuesta de grupos y estructuras que consideran que no somos voces autorizadas, particularmente cuando se trata de estructuras profundamente machistas, sexistas y clasistas.

Se nos cuestionan aspectos que no se les cuestiona a nuestros antecesores hombres en el mismo desempeño. A quienes me antecedieron nunca se les revisaron sus credenciales ni se personalizó la crítica como ahora ocurre. Lo que esto revela es que, mientras ciertos rasgos en los hombres se consideran atributos, en las mujeres se interpretan como defectos.

Yo no voy a renegar nunca de mi posición ni de los principios y valores que guían mi actuación. Me asumo como una mujer feminista, con una formación crítica y con convicciones claras. En muchos casos, lo que ocurre no es un intento por comprender el fondo de las decisiones, sino por construir narrativas negativas que buscan obstaculizar o expulsar a las mujeres de los espacios de poder.

Creo que muchas de nosotras lo que hacemos no solo es resistir, sino persistir y actuar con firmeza frente a prácticas que buscan perpetuar la opacidad o la corrupción.



La doctora Urenda Navarro con su amigo, Juan Jesús "Tito" Garza Onofre, destacado abogado, investigador del Instituto de Investigaciones Jurídicas de la UNAM y profesor en el ITAM y El Colmex.

Frente a ello, mi posición ha sido clara e innegociable: la universidad requiere transformaciones profundas, y esas transformaciones deben sostenerse con transparencia y responsabilidad institucional.

**Frente a este contexto de debate público y escrutinio mediático, ¿cuál considera que es hoy la prioridad fundamental de su gestión como Abogada General de la Universidad Autónoma de San Luis Potosí?**

Desde el inicio de mi gestión advertí que la oficina de la Abogacía General no ejercía plenamente todas sus atribuciones, a pesar de que estas son fundamentales para garantizar la legalidad en el cumplimiento de las tareas sustantivas de la universidad.

Uno de los primeros ejes que impulsé fue la creación de un centro universitario de conciliación laboral, con el propósito de resolver conflictos de manera interna mediante acuerdos conciliatorios, evitando procesos judiciales innecesarios. Este centro ya se encuentra en operación y ha generado resultados satisfactorios.

El segundo eje ha sido la construcción de un subsistema jurídico universitario, que permita generar criterios homologados para la defensa jurídica de la institución. Este modelo existe en muy pocas universidades del país y busca fortalecer la coordinación entre las distintas áreas jurídicas de la universidad.

Un tercer eje ha sido la creación de una unidad de cumplimiento institucional —conocida como



Urenda Navarro en el Encuentro Nacional de Escuelas Normales en Baja California Sur, donde impartió una conferencia que tuvo gran respuesta del público.

compliance— orientada a garantizar que todas las dependencias universitarias actúen conforme al marco legal. Finalmente, otro objetivo central ha sido la profesionalización constante del equipo jurídico, fortaleciendo sus capacidades y reorganizando la estructura de la oficina para responder de manera más eficiente a los retos actuales.

**En relación con el tema de su formación académica, particularmente su doctorado, que también ha sido motivo de comentarios en ciertos espacios ¿Qué responde?**

He concluido mis estudios de doctorado y actualmente me encuentro en un trámite administrativo que forma parte del proceso correspondiente. Sin embargo, tengo claro que este tema ha sido utilizado como parte

de un golpeteo político cuyo objetivo era impedir que asumiera el cargo que hoy desempeño.

He sido transparente en todo momento con la comunidad universitaria y con la sociedad respecto a mi formación académica. La única credencial legalmente requerida para ocupar el cargo de Abogada General es el título de licenciatura en Derecho, requisito que cumplo plenamente.

Mi enfoque ha estado siempre en los resultados de mi trabajo, y considero que ese es el aspecto en el que debe centrarse la evaluación de cualquier gestión pública. He respondido cabalmente a las responsabilidades que me fueron encomendadas, y continuaré haciéndolo con profesionalismo y compromiso institucional.

**A lo largo de su trayectoria, ha enfrentado escenarios complejos y momentos de alta presión pública. ¿Qué fortalezas personales considera que han sido determinantes para mantenerse firme en el ejercicio de su función?**

Creo que una de las principales fortalezas que me han permitido mantenerme firme ha sido la convicción profunda de que el servicio público debe ejercerse con

ética y responsabilidad. He aprendido que las decisiones difíciles forman parte del ejercicio del liderazgo, y que no siempre serán comprendidas en el momento en que se toman.

También ha sido fundamental la disciplina personal y la claridad en mis principios. Cuando una tiene claro por qué hace lo que hace y a quién se debe —en este caso, a la institución y a la comunidad universitaria— es más fácil sostenerse frente a la crítica o la presión.



Otra fortaleza ha sido la preparación académica y profesional constante. Considero que la formación continua es una herramienta indispensable para enfrentar los retos del entorno jurídico actual. Pero, sobre todo, ha sido determinante la resiliencia: la capacidad de levantarse, aprender y continuar trabajando, aun en medio de la adversidad.

**Desde su perspectiva ¿Qué retos estructurales enfrentan hoy las instituciones públicas y particularmente las universidades en materia de legalidad, transparencia y rendición de cuentas?**

Las instituciones públicas, incluidas las universidades, enfrentan hoy un contexto de mayor exigencia social en materia de transparencia y rendición de cuentas. La sociedad demanda instituciones más abiertas, más responsables y más eficientes en el uso de los recursos públicos.

Uno de los principales retos es construir sistemas internos que permitan prevenir irregularidades y actuar con oportunidad frente a cualquier desviación. Esto implica no solo contar con normas claras, sino también con mecanismos de supervisión y evaluación permanentes.

En el caso de las universidades, el desafío es aún mayor, porque deben conciliar su autonomía con el cumplimiento estricto de las obligaciones legales. Por ello, es indispensable fortalecer la cultura de la legalidad dentro de las propias instituciones, promoviendo la capacitación constante y el compromiso ético de quienes integran la comunidad universitaria.

En su calidad de mujer que ha logrado posicionarse en un espacio de alta responsabilidad institucional,

En esta imagen la doctora Urenda Navarro; la Secretaria de Gobernación, Rosa Icela Rodríguez y el rector de la UASLP, doctor Javier Zermeño, durante un encuentro en las oficinas de Bucareli.



## ¿Qué mensaje le gustaría compartir a las jóvenes que aspiran a ocupar cargos de liderazgo?

Mi mensaje para las jóvenes es que crean en su capacidad, que se preparen y que no permitan que los estereotipos o los prejuicios limiten sus aspiraciones. Las mujeres tenemos el derecho y la capacidad de ocupar espacios de decisión, y nuestra presencia en ellos contribuye a construir instituciones más justas y más representativas.

También les diría que el camino del liderazgo exige constancia, disciplina y valentía. Habrá obstáculos, críticas y momentos difíciles, pero cada paso que damos abre camino para otras mujeres.

Es importante rodearse de redes de apoyo, mantener la integridad personal y actuar siempre con ética. El liderazgo femenino no solo transforma instituciones, también transforma realidades sociales.

Finalmente,

## ¿cuál es su visión sobre el futuro de la Universidad Autónoma de San Luis Potosí y el papel que debe desempeñar en el desarrollo social del estado?

La Universidad Autónoma de San Luis Potosí tiene una historia sólida y un compromiso profundo con la formación de profesionales y con el desarrollo del conocimiento. Su futuro debe construirse sobre la base de la innovación, la responsabilidad social y la excelencia académica.

Creo firmemente que la universidad debe seguir siendo un espacio de pensamiento crítico, de diálogo y de generación de soluciones a los problemas de la sociedad. Esto implica fortalecer la investigación, la vinculación con la comunidad y la formación integral de las y los estudiantes.

La universidad no solo debe responder a las demandas del presente, sino anticiparse a los retos del futuro. Y para lograrlo, es indispensable mantener instituciones fuertes, transparentes y comprometidas con el bienestar colectivo. **(Por Lucero Aguilar F)**



Urenda Navarro con Muna Dora Buchain, especialista anticorrupción certificada por el International Center for Parliamentary Studies de Inglaterra, durante la presentación de su libro *“La Casa sucia”*.



Urenda Navarro con el presidente de la SCJN, Hugo Aguilar.

# *Laura Liceaga Domínguez*

*Crónica de  
una mamá  
que aprendió  
a quedarse  
para siempre*



**H**ay personas que no se van del todo, porque aprendieron a quedarse en la memoria de quienes las amaron con la misma naturalidad con la que el viento entra por las ventanas al amanecer. Así era Laura Liceaga Domínguez —Laurita para quienes tuvimos la fortuna de conocerla—, una mujer hecha de constancia, ternura y una fuerza silenciosa que nunca pidió reconocimiento, pero que hoy merece todas las palabras.

El 1 de julio de 2024 no se apagó su historia; simplemente cambió de forma. Porque la vida de Laurita no cabe en una fecha ni en una despedida. Vive en cada gesto de sus hijos —Agustín, Alex, Rodrigo y Fátima—, en quienes sembró no solo amor, sino el ejemplo de luchar sin descanso, de levantarse incluso cuando el cansancio pesa más que la esperanza.

Fue madre antes que cualquier otra cosa, y en esa vocación encontró su propósito más profundo. Con denuevo, con una valentía que no hacía ruido pero lo sostenía todo, sacó adelante a su familia. Tal vez, como sucede con las mujeres extraordinarias, entregó tanto de sí misma que el tiempo no alcanzó para devolverle todo lo que merecía. Aun así, nunca dejó de sonreír.

Porque Laurita tenía ese don raro: el de iluminar sin imponerse. Siempre había en ella una palabra amable, un consejo oportuno, una dulzura que no debilitaba su carácter firme, sino que lo hacía aún más admirable. Era de esas personas que, sin proponérselo, enseñan a vivir.



Laura Liceaga junto a su adorado hijo Aleks. Su amor de madre vive eternamente en cada recuerdo, en cada abrazo y en el corazón de toda su familia.

Hoy la recuerdan sus hijos, sus nietos, sus hermanos, su familia entera, sus amigas y amigos, todos los que alguna vez encontraron en ella un gesto de bondad o un refugio. Y en cada uno de ellos, su huella permanece intacta, como si el tiempo no tuviera permiso de borrarla.

Nos gusta imaginarla en paz, en esa calma que tanto merecía, al lado de Dios, mirando con amor el camino de quienes dejó aquí. Porque si algo es seguro, es que su historia no terminó: se multiplicó en las vidas que tocó.

Te recordamos, Laurita.

Te extrañamos.

Y agradecemos profundamente haber coincidido contigo en este mundo, donde tu paso no fue fugaz, sino eterno.

### **Crónica de los días en que el tiempo se volvió incierto**

El lunes 4 de marzo de 2024, a las once en punto de la mañana, el día parecía transcurrir con la mansedumbre de lo cotidiano. Nada hacía presagiar que, en cuestión de minutos, el tiempo perdería su ritmo habitual y se volvería espeso, como si alguien hubiera decidido detenerlo entre las manos.

Sentada frente a la computadora, en la quietud doméstica de una mañana cualquiera, irrumpió la llamada de Rodrigo. No era una llamada común: traía en la voz el temblor de las noticias que nadie quiere pronunciar. Dijo, con palabras que parecían romperse antes de llegar completas, que su ma-



Entre los brazos de Dios, Laura Liceaga descansa en paz. Y en cada recuerdo suyo seguirá floreciendo el amor que sembró durante toda su vida.

dre —Laurita— había sufrido un accidente cerebrovascular y había perdido el sentido.

Desde ese instante, todo ocurrió con la velocidad de las urgencias verdaderas. El trayecto hacia la clínica se convirtió en un tránsito casi irreal, como si la ciudad se hubiera alargado deliberadamente para poner a prueba la paciencia del dolor. Los pasillos del hospital, largos y repetidos, parecían un laberinto diseñado no para perderse, sino para encontrarse con la incertidumbre.

Allí estaban Rodrigo y Fátima, sentados en una pequeña sala de espera donde el aire tenía un peso distinto. Sus ojos, grandes y claros como los de su madre, estaban llenos de lágrimas que no terminaban de caer. Había en ellos una mezcla de incredulidad y miedo, como si todavía esperaran que alguien dijera que todo había sido un error.

Se habló entonces de máquinas descompuestas y de urgencias aplazadas, de un tomógrafo que no funcionaba cuando más se necesitaba, como si el destino se hubiera empeñado en poner obstáculos en el momento menos oportuno. Pero también se habló de esperanza, porque en medio de la angustia siempre hay alguien que insiste en creer. Se les dijo que Laurita era fuerte, que se repondría, que necesitaría rehabilitación, pero que saldría adelante.

Y por un momento, la esperanza tuvo razón.

Contra todo pronóstico, Laurita recuperó la conciencia. Su voz, al otro lado del teléfono, llegó como

un milagro doméstico, de esos que no salen en los periódicos pero que cambian el rumbo de un día entero. Fue una alegría que estremeció, una certeza breve de que todo podía volver a ser como antes.

Pero la realidad, terca y silenciosa, empezó a torcer el camino.

Los médicos hablaron de operaciones necesarias y de especialistas lejanos. Monterrey apareció entonces como una promesa: la clínica 25, donde —decían— estaban los mejores neurocirujanos. Y así, con el corazón lleno de fe, sus hijos emprendieron ese traslado que llevaba más esperanza que certezas.

Sin embargo, allá la espera se volvió más dura, más lenta, más incomprensible. La burocracia, ese enemigo sin rostro, se interpuso entre la urgencia y el alivio. Los días comenzaron a dilatarse como si el calendario se hubiera vuelto elástico, y la salud de Laurita, lejos de mejorar, se fue desgastando en esa prolongación del tiempo.

Durante cuatro meses, la vida se sostuvo en un hilo invisible. Y quienes la amaban aprendieron a vivir entre llamadas, diagnósticos, silencios y oraciones.

Dicen que en esos días, cuando la noche caía sobre los hospitales, había momentos en que Laurita parecía sonreír ligeramente, como si estuviera viendo algo que los demás no podían ver. Algunos dicen que soñaba; otros, que conversaba en secreto con la vida que se le escapaba. Pero quienes la conocían bien saben que, incluso en el dolor, ella conservaba esa dulzura que la hacía única.

## **El 1 de julio, el mismo mes en que había llegado al mundo, decidió partir.**

Y aunque el aire se volvió más pesado desde entonces, sus hijos enfrentaron lo que vino después con una valentía que solo puede nacer del amor más profundo. A pesar de su juventud, sostuvieron la despedida con dignidad, con entereza, con esa misma fuerza que ella les enseñó sin palabras.

La despidieron en grande, como se despide a quienes no caben en el olvido.

Porque Laurita —blanca, de ojos claros, con una sonrisa que parecía abrir las puertas de la confianza— no fue solo una mujer que pasó por la vida: fue una presencia que dejó luz en cada sitio donde estuvo.

Y entonces llegó el día de la despedida.

Desde temprano, el aire parecía cargado de una tristeza distinta, una de esas tristezas que no hacen ruido porque vienen del fondo del alma. La funeraria comenzó a llenarse lentamente de flores, abrazos rotos y miradas enrojecidas. Llegaban familiares, amigos, vecinos, personas que quizá llevaban años sin verla y que, sin embargo, conservaban intacto el recuerdo de su bondad.

Allí estaban sus hijos —Agustín, Alex, Rodrigo y Fátima— sosteniéndose unos a otros con esa dignidad silenciosa que solo poseen quienes han amado profundamente. Estaban también sus hermanos, sus nietos, sobrinos, primos, amigas entrañables y amigos de toda la vida,

todos reunidos alrededor de la ausencia más dolorosa: la de una mujer que había pasado su existencia entregándose a los demás.

Pero quizá una de las imágenes más conmovedoras de aquella tarde fue la de Perla y sus hijos. Porque Laurita, fiel a su manera inmensa de amar, los había recibido desde el principio como parte de su propia sangre. Nunca hubo diferencias ni distancias en su corazón: quiso a esos niños como se quiere a los hijos que la vida regala después, y ellos la lloraban ahora con la desolación de quien pierde a una verdadera abuela.

Había coronas blancas, rosarios murmurados en voz baja y un silencio extraño que a ratos parecía más elocuente que cualquier palabra. Y entre aquel desfile de lágrimas, alguien comprendió lo inevitable: nadie convoca tanto amor en su despedida si no pasó la vida sembrándolo.

### **Porque eso fue el funeral de Laurita: una cosecha de amor.**

Cada abrazo llevaba una historia. Cada lágrima era la prueba de un gesto suyo, de una ayuda silenciosa, de una palabra dicha a tiempo, de una mano extendida cuando alguien más la necesitaba. Incluso el dolor parecía tener gratitud.

Y mientras avanzaban las horas, entre flores blancas, rosarios y abrazos quebrados por el llanto, muchos comprendieron que hay personas cuya muerte no consigue vencerlas del todo. Porque siguen viviendo en la memoria de quienes aprendieron a sentirse queridos gracias a ellas.



Laura Liceaga Domínguez con sus cuatro adorados hijos : Agustín Arturo, Carlo Rodrigo, Fátima Roxana y Guillermo Alejandro. Épocas de Sol.

### **Así era Laurita.**

Una mujer luminosa, de ojos claros y corazón inmenso, que hizo de la ternura una forma de resistencia y del amor una manera de permanecer para siempre.

Y quizá por eso, cuando terminó el funeral y las puertas comenzaron a cerrarse lentamente, nadie sintió realmente que se hubiera ido.

Era más bien como si hubiera aprendido, por fin, a quedarse en el corazón y en la memoria de cada uno de nosotros.

A quedarse en las voces de sus hijos.

En las flores que llenaron aquella despedida.

En las lágrimas de quienes la amaron.

Y en todas partes donde alguna vez dejó un gesto de bondad.

Porque hay personas que mueren...

y hay otras, como Laurita, que simplemente se vuelven eternas.

**3 X MI  
SALUD**



**HOY *y*  
MAÑANA,**  
juego y me divierto en  
*familia*  
por mi salud.



**EL CAMBIO**  
*que se vive*



Gobierno de  
**México**

**Salud**  
Secretaría de Salud

**POTOSÍ**  
*sin límites*

**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

Departamento de  
**Promoción**  
para la **Salud**



# *Irma Martínez Nieto*

*Una persona  
de fe que  
transformó  
el dolor en  
servicio*

- **Es una gran activista social comprometida con la paz y la dignidad de las mujeres.**
- **Es fundadora de la Asociación nacional “Embajadoras de la Paz” con sede en siete estados.**
- **Durante el COVID-19 enfrentó la pérdida de sus dos hermanos.**
- **Ella también estuvo a punto de morir en esos días.**
- **“Cristo me devolvió la vida”, afirma.**
- **Atravesó la oscuridad y descubrió en Dios la razón para seguir viviendo.**
- **Dedicó 30 años a enseñar en secundaria y formar generaciones con valores.**
- **Creció en la colonia Himno Nacional “Tuve una infancia muy feliz”.**
- **Agradece a los pastores Uriel y Raquel de Miranda su guía y apoyo.**

**L**a maestra Irma Martínez Nieto estuvo a punto de morir durante la pandemia del COVID-19. Mientras su esposo y sus tres hijas buscaban desesperadamente un hospital que aceptara ingresarla, la tragedia golpeaba a su familia por partida doble: su hermana Carmelita fallecía en una clínica del ISSSTE a causa del virus SARS-CoV-2, y casi al mismo tiempo su hermano Felipito también perdía la vida. En medio de la angustia y la incertidumbre, Irma, junto con su familia y el pastor Uriel Miranda, se unieron en oración profunda. Contra todo pronóstico médico, logró sobrevivir. Ella misma lo afirma convencida: fue Jesucristo, su Redentor, quien le concedió una nueva oportunidad de vida.

Reconocida activista a favor de los derechos de las mujeres, es fundadora de la asociación civil Embajadoras de la Paz, organización que ha extendido su labor solidaria y de acompañamiento social a siete estados del país.

Durante más de treinta años se desempeñó como maestra de secundaria, formando generaciones con disciplina y valores. Actualmente dedica su tiempo a servir a los demás, impulsada por una fe cristiana firme que la mueve a trabajar por la justicia, la reconciliación y la dignidad humana.

El origen de su fortaleza se remonta a su infancia. Irma Martínez Nieto nació en el seno de una familia de principios firmes, donde aprendió desde temprana edad

el valor del trabajo, la solidaridad y la fe en Dios. Recuerda que, aun en medio de las dificultades, sus padres le enseñaron a no rendirse y a confiar en que cada prueba tiene un propósito. Esa formación marcó su carácter y su vocación de servicio. Hoy, al mirar su historia, suele expresar con serenidad una frase que resume su experiencia de vida: “Dios nunca me soltó de su mano, ni siquiera en los momentos más oscuros.”

**A continuación el texto íntegro de su entrevista.**

**Maestra, gracias por recibirnos.**

**¿Cómo surgió en usted la vocación de servicio y qué circunstancias la llevaron a crear una asociación civil para ayudar a las personas más vulnerables?**

La idea de crear una asociación civil surgió en el año 2009, cuando trabajé en el Ayuntamiento como asesora de una regidora. Durante ese periodo, ayudamos a muchas personas en situación de vulnerabilidad.

Al concluir mi labor en el Cabildo, la gente continuó buscándome para solicitar apoyo. Fue entonces cuando comprendí que mi compromiso con la comunidad debía continuar.

En ese mismo tiempo sufrí un ataque vascular que me provocó la pérdida súbita del oído derecho, lo que me obligó a permanecer en cama durante un periodo prolongado. Sin embargo, aun en esas condiciones, las personas seguían llamándome para pedir ayuda.

**Yo les decía: Ya no estoy en el Ayuntamiento, ¿cómo puedo ayudarles? Entonces, se me ocurrió crear una asociación civil para seguir apoyando a la gente.**

Invité a participar a amigas profesionistas —psicólogas y abogadas— y así comenzó una labor solidaria que con el tiempo se consolidó como una prestigiosa organización social independiente. Se llama “Embajadoras de la Paz”.

**“Embajadoras de la Paz” tiene ya presencia en varios estados. ¿Qué acciones concretas realizan para apoyar a las mujeres y promover la paz?**

Realizamos talleres, conferencias y acompañamiento a personas que necesitan orientación o apoyo. También visitamos hospitales, asilos y comunidades vulnerables, llevando ayuda material y emocional. Trabajamos para construir entornos pacíficos, fomentar la convivencia y fortalecer la autoestima de las mujeres. Creemos que la paz se construye todos los días, con acciones concretas.

Desde sus inicios, la asociación civil Embajadoras de la Paz se ha sostenido con recursos propios, impulsada por la voluntad de ayudar a los grupos más vulnerables.

Las integrantes realizan talleres en comunidades, visitan hospitales, asilos de ancianos y casas hogar, llevando apoyo material y emocional a quienes más lo necesitan.

**Nuestra labor se enfoca en cinco ejes fundamentales:**

### **Educación para la cultura de paz**

Promover valores de convivencia pacífica en el hogar, las escuelas, las empresas y las instituciones, mediante talleres y conferencias gratuitas.

### **Salud física y mental**

Fomentar el bienestar integral de las mujeres, bajo la convicción de que cuando una madre está bien, toda la familia también lo está.

### **Prevención de la violencia**

Trabajar por el derecho humano a una vida en paz, libre de violencia, especialmente para mujeres y niñas.

### **Fortalecimiento comunitario**

Promover la participación social y la solidaridad en favor de los grupos vulnerables.

### **Construcción de paz interior**

Impulsar el desarrollo emocional y espiritual mediante charlas y acompañamiento.

Actualmente, Embajadoras de la Paz cuenta con capítulos en diversos estados del país, entre ellos Puebla, Querétaro, Guanajuato, Tamaulipas, Estado de México y Veracruz.

*La historia de Irma Martínez Nieto es la de una mujer que ha enfrentado la enfermedad, la pérdida y la adversidad, pero que ha encontrado en la fe la fuerza para seguir adelante*



**Usted ha dedicado gran parte de su vida a la educación. ¿Qué aprendizaje le dejó su etapa como maestra de la prestigiada secundaria “Álvaro Obregón” durante más de tres décadas?**

Ser maestra fue una de las experiencias más hermosas de mi vida. Aprendí que educar no solo es enseñar materias, sino formar seres humanos con valores, respeto y responsabilidad. La educación es la base de una sociedad mejor. Durante treinta años tuve la oportunidad de acompañar a muchos jóvenes en su crecimiento, y eso es algo que llevo en el corazón.

### **LA PANDEMIA DEL COVID: UN HORROR**

**¿Cómo fue para usted la pandemia del Covid-19?**

Terrible. Sin duda una de los etapas más difíciles de mi vida porque fallecieron dos de mis hermanos a causa de la enfermedad y yo también estuve a punto de morir.

Mi estado de salud fue crítico durante más de dos meses y medio. Permanecí con oxígeno, luchando por respirar, mientras mi familia enfrentaba una situación de angustia e incertidumbre.

Yo me encontraba gravemente enferma, y mientras mi hermana fallecía en el hospital del ISSSTE. Fueron



momentos de profundo dolor para toda la familia. Luego murió mi hermano Antonio.

Mis hijas, desesperadas por salvarme, recorrieron diversos hospitales en busca de atención médica, enfrentando altos costos y la falta de espacios disponibles.

En medio de esa crisis, recurrieron a la fe.

“Antes de salir de la casa nos pusimos a orar con mucha fe y desesperación, porque yo me moría”, recuerda.

La oración fue dirigida por los pastores Ariel y Raquel de Miranda, quienes acompañaron espiritualmente a la familia en aquellos momentos de incertidumbre.

Irma logró sobrevivir. Ella está convencida de que fue un milagro.

“Sé que Dios hizo el milagro de la resurrección en mi vida”, afirma con profunda fe.

**Después de vivir una experiencia tan cercana a la muerte, ¿Qué significado tiene hoy la vida para usted?**

Tiene un significado mucho más profundo. Cada día es un regalo de Dios y una oportunidad para servir a los demás. Después de estar tan cerca de la muerte, aprendí a valorar lo verdaderamente importante: la familia, la salud, la fe y la posibilidad de ayudar a quienes lo necesitan. Hoy vivo con gratitud y con la convicción de que sigo aquí por un propósito.

**¿Cómo influyó la pérdida de sus hermanos durante la pandemia en su manera de ver el sufrimiento y la fe?**

La muerte de mis hermanos fue uno de los dolores más grandes de mi vida. Fue una prueba muy dura, pero también fortaleció mi fe. Entendí que el sufrimiento forma parte de la vida, pero que Dios nos da la fortaleza para salir adelante. Hoy veo la fe como un refugio, como una esperanza que nos sostiene en los momentos más difíciles.

## En esos momentos ¿Qué papel jugó la oración y su vínculo con Dios en su recuperación?

La oración fue fundamental. Fue mi sostén y mi esperanza cuando ya no había fuerzas físicas, mi familia y yo nos unimos en oración con mucha fe, y eso nos dio paz en medio de la angustia. Yo creo firmemente que Dios escuchó nuestras súplicas y me permitió seguir viviendo. La oración fue el puente entre la desesperación y la esperanza.

Luego de superar una prueba tan dura, ¿cuál considera que es el propósito que Dios le ha dado para esta nueva etapa de su vida?

Creo que Dios me dejó en este mundo para seguir sirviendo. Mi propósito es ayudar a las personas, especialmente a las mujeres que atraviesan momentos difíciles. Quiero ser un instrumento de paz, de esperanza y de apoyo para quienes lo necesitan. Mi vida ahora tiene una misión: trabajar por el bienestar de los demás.

## ¿Qué papel ha jugado su familia en su deseo de seguir adelante en la adversidad?

Me casé a los 20 años de edad. De esa unión nacieron tres maravillosas hijas. Ellas son mi máximo orgullo, mi adoración. Las tres son profesionistas, mujeres de bien.

“He tenido un matrimonio como todos, con altas y bajas, pero hoy vivimos en paz, coordinados y trabajando en equipo para lograr nuestras metas”, expresa con serenidad.

Sus hijas —Yadira, Viridiana y Fátima— han sido su motor en los momentos más difíciles, especialmente durante la enfermedad que puso en riesgo su existencia.

## ¿Cómo recuerda su infancia y qué enseñanzas le dejaron sus padres en la formación de sus valores?

Nací en el seno de una familia trabajadora y responsable. Desde temprana edad aprendí el valor del esfuerzo, la disciplina y la solidaridad. Cursé mis estudios de primaria en la Escuela Benito Juárez y la secundaria en la institución José Ciriaco Cruz, donde participé activamente en diversas actividades deportivas y culturales.

*"Cristo me devolvió la vida: el COVID se llevó a mis dos hermanos y a mí casi me mata, pero Dios me salvó para seguir sirviendo a los demás."*

Fuí seleccionada para representar a mi escuela en voleibol y atletismo. También participé en danza y en la banda de guerra. Recuerdo con alegría que, en la década de los años setenta, las escuelas ofrecían múltiples actividades formativas que fortalecían el compañerismo y la convivencia.

Mi padre, José Guadalupe Martínez Anaya, fue un hombre muy

trabajador y emprendedor, líder de las milicias revolucionarias, regidor municipal y colaborador cercano del gobernador don Gonzalo N. Santos. Después puso su negocio en la Ciudad de México, pero viajaba constantemente para visitarnos. “Nunca nos faltó nada”, recuerda Irma con gratitud.

Crecí en la colonia Himno Nacional, donde estuve rodeada de mis hermanos —siendo la menor de ocho— y disfruté de una infancia muy feliz, en una comunidad que apenas comenzaba a formarse. Aquellos años fueron una época muy bonita y llena de recuerdos entrañables.

## ¿Qué mensaje desea compartir a las mujeres que enfrentan momentos de dolor, enfermedad o pérdida?

Les diría que no pierdan la fe, que no se rindan y que siempre hay una esperanza, aun en los momentos más oscuros. Dios nunca abandona a sus hijos. Con fe, con amor y con apoyo de la familia se pueden superar las pruebas más difíciles. Siempre hay una nueva oportunidad para levantarse y seguir adelante.

## ¿Cuál es el San Luis que anhela?

Anhelo un San Luis Potosí en paz, donde las familias vivan tranquilas, donde las mujeres y los niños puedan caminar sin miedo, y donde la solidaridad y el respeto sean los valores que guíen a la sociedad. Sueño con una ciudad unida, con oportunidades para todos y con una cultura de paz que permita construir un mejor futuro para las nuevas generaciones.

## *Mensaje Final*

Mi vida es testimonio de que, aun en medio del dolor, siempre hay esperanza. He aprendido que la fe, la familia y el servicio a los demás son las fuerzas que nos sostienen en los momentos más difíciles. Hoy sigo trabajando con la convicción de que cada persona puede ser un agente de cambio, y que la paz comienza en el corazón de cada uno de nosotros.



# Semblanza

**I**rma Martínez Nieto es una activista social comprometida con la defensa del derecho humano a una vida libre de violencia y con la construcción de una cultura de paz. Licenciada en Educación por la bicentenaria Escuela Normal del Estado, dedicó más de tres décadas a la docencia en nivel secundaria, formando generaciones de jóvenes con valores de responsabilidad y convivencia social. Posteriormente, amplió su preparación profesional al obtener la Licenciatura en Administración de Empresas por la Universidad Autónoma de San Luis Potosí.

Tras su jubilación del servicio educativo, lejos de retirarse de la vida pública, encontró en la acción social una nueva misión. Actualmente se desempeña como Presidenta Nacional de la asociación civil Embajadoras de la Paz de Valorarte Mujer, desde donde coordina el grupo de Mujeres Constructoras de Paz y el movimiento de Mujeres Líderes Potosinas, impulsando iniciativas que promueven la dignidad humana, la solidaridad y la cultura de paz en la sociedad.

A lo largo de los años, ha acompañado a numerosas mujeres víctimas de violencia, brindándoles orientación, asesoría y apoyo emocional. Su labor ha sido cercana y humana, acompañando personalmente a mujeres a las instancias correspondientes para presentar denuncias y buscar protección, demostrando un compromiso firme con la justicia y la defensa de los derechos de las personas más vulnerables.

Bajo su liderazgo, la organización que encabeza ha desarrollado múltiples acciones sociales en beneficio de la comunidad, como festivales infantiles con motivo del Día del Niño, entrega de regalos en Navidad, visitas a hospitales, casas hogar y asilos de ancianos, así como campañas de apoyo a familias en situación vulnerable. Se trata de un trabajo constante, silencioso y profundamente comprometido con el bienestar colectivo.

Asimismo, ha impulsado la realización de tres Congresos Nacionales de Diálogos por la Paz, celebrados en Zacatlán de las Manzanas, Puebla; en Querétaro; y en San Miguel de Allende, Guanajuato, espacios que han reunido a mujeres y líderes sociales con el propósito de fortalecer la construcción de una cultura de paz en México.

Irma Martínez Nieto es una mujer perseverante, trabajadora y solidaria, formada en valores familiares que fortalecieron su sentido del deber y su compromiso con las causas justas. Sensible ante el dolor de niñas, niños, mujeres y personas adultas mayores que enfrentan violencia, pobreza o abandono, ha dedicado su vida a tender la mano a quienes más lo necesitan.

Se distingue por su lealtad, empatía y capacidad para generar vínculos humanos genuinos, cualidades que le permiten inspirar confianza y cercanía con las personas. Su actuar se sostiene en la convicción de que la solidaridad, la esperanza y la fe son fuerzas capaces de transformar vidas y construir comunidades más justas y pacíficas.



# *Rosa Margarita Ortiz Macías*

*la mujer que  
sobrevivió  
a la noche  
y convirtió  
el dolor en  
memoria*



- **Fue víctima de un brutal ataque, pero decidió sobrevivir.**
- **Denunció y defendió su dignidad con valentía hasta alcanzar justicia.**
- **Transformó la adversidad en fortaleza y hoy es ejemplo a seguir.**
- **Fue secretaria particular de cinco gobernadores en San Luis Potosí.**
- **Es una mujer reconocida, respetada y profundamente querida en todos lados.**
- **Hoy escribe su biografía y acompaña a otras víctimas de violencia con solidaridad y esperanza.**
- **Sus cuatro hijos son su mayor orgullo y la razón de su fortaleza diaria.**
- **También es una destacada artesana y artista plástica.**
- **Sus famosas creaciones se venden en distintos lugares del mundo.**

**E**n la geografía íntima de la memoria, hay infancias que se quedan suspendidas como un verano interminable. Para Rosa Margarita Ortiz Macías, conocida por quienes la aman como Mague, la niñez en Ciudad Mante, Tamaulipas, fue un territorio de luz, un tiempo en que el mundo parecía sencillo y la vida se medía en risas, juegos y el cobijo amoroso de los abuelos.

Vivía en la casa familiar, donde el trabajo y la solidaridad eran valores cotidianos. Su abuelo, Carlos Macías, laboraba en el ingenio cañero con la disciplina de los hombres que entienden el peso del esfuerzo, mientras su abuela, Rosa María García, sostenía el hogar con paciencia y ternura.

Pero fue su madre, Ofelia Macías García, quien dejó en su corazón la huella más profunda. Fue su apoyo fundamental, su refugio y su guía. Gracias a ella, Rosa Margarita aprendió que la fortaleza no siempre se anuncia con palabras, sino que se demuestra con acciones silenciosas, con perseverancia y con amor.

Con ese aprendizaje inició su vida laboral en el servicio público, donde pronto destacó por su responsabilidad y su disciplina. Trabajó en la entonces Secretaría de Agricultura y Recursos Hidráulicos, una institución que en aquellos años era considerada una auténtica supersecretaría, con amplios recursos económicos, materiales y humanos, dedicada al impulso del campo mexicano.

Era una época en la que el desarrollo rural era una prioridad nacional. La dependencia contaba con infraestructura sólida y una capacidad operativa notable. Los delegados federales tenían bajo su responsabilidad programas que transformaban la vida de miles de productores agrícolas, y su trabajo exigía presencia constante en comunidades y regiones alejadas.

En ese contexto, Rosa Margarita tuvo la oportunidad de colaborar bajo la dirección de los delegados Jesús Salvador Félix Espinoza y el doctor Ricardo García Lagos, quienes encabezaban la delegación con una visión de servicio y compromiso con el desarrollo del campo.

Sus jefes directos fueron Rigoberto Castanedo y una muy joven, inquieta y talentosa periodista, Lucero Aguilar Fuentes, quien con apenas 22 años fue nombrada titular del Departamento de Comunicación Social, responsabilidad que desempeñó con liderazgo y dinamismo.

En ese ambiente de trabajo exigente y dinámico, Rosa Margarita aprendió a organizar, planear y responder con eficiencia a cada tarea. Aprendió que la confianza se construye día a día, y que el servicio público es, ante todo, una responsabilidad moral.

## **JUAN CARLOS MACHINENA**

Aquella experiencia la preparó para uno de los mayores retos de su vida profesional. Y fue gracias a la invitación del prestigiado político potosino, el arquitecto Juan Carlos Machinena, que Mague empezó a

colaborar en la secretaría particular de Palacio de Gobierno.

## **El honor de servir a cinco gobernadores**

Con el paso de los años, su profesionalismo y su reputación de mujer confiable la llevaron a desempeñar una función de enorme responsabilidad dentro del gobierno estatal: la de secretaria particular.

En esa posición, Rosa Margarita Ortiz Macías trabajó con cinco gobernadores del estado:

Fausto Zapata,  
Teófilo Torres Corzo,  
Gonzalo Martínez Corbalá,  
Horacio Sánchez Unzueta y  
Fernando Silva Nieto.

Trabajar como secretaria particular de un gobernador es una tarea que exige cualidades excepcionales. Significa ser discreta, anticiparse a los hechos, mantener la confidencialidad de la información, coordinar agendas complejas y resolver situaciones con serenidad aun en momentos de presión.

Rosa Margarita asumió esa responsabilidad con disciplina y compromiso. No cualquiera logra mantenerse en un cargo de esa naturaleza a lo largo de distintas administraciones. Su permanencia fue resultado de su gran inteligencia, profesionalismo, su responsabilidad y la confianza que supo ganarse con su trabajo cotidiano.

## **La vida no siempre es amable**

La historia de Rosa Margarita no ha sido sencilla. En sus relaciones de pareja vivió episodios de violencia, experiencias que

marcaron su vida y la obligaron a desarrollar una fortaleza interior poco común.

Años después, recibió el diagnóstico de una enfermedad genética incurable: Polimorfismo PAI, una noticia que representó un duro golpe emocional. Sin embargo, decidió enfrentarla con valentía, manteniendo siempre una actitud positiva y la convicción de que la vida debía continuar.

### **La noche que partió su historia en dos**

El destino, sin embargo, tenía reservada una prueba aún más difícil.

Era de noche cuando abordó un autobús de pasajeros en la Ciudad de México con rumbo a San Luis Potosí. El viaje transcurría con normalidad hasta que la unidad cruzó la caseta de cobro de Tepetzotlán. En ese momento, dos delincuentes armados subieron al vehículo.

Uno de ellos colocó una pistola en su cabeza y le pidió desvestirse, para luego violarla y golpearla terriblemente.

El miedo se volvió una presencia real, tangible. En cuestión de minutos, la violencia irrumpió en su vida de manera brutal. Aquella noche vivió momentos de terror que dejaron profundas heridas físicas y emocionales.

Pero sobrevivió.

Y esa supervivencia se convirtió en el inicio de su lucha.

### **La decisión de denunciar**

Después del brutal ataque del que fue víctima, Rosa Margarita tomó una decisión que cambiaría su destino: denunciar.

No fue un camino fácil. Durante casi cuatro años enfrentó un proceso largo, desgastante y doloroso. Vivió retrasos, trámites interminables y momentos de desesperación que la hicieron comprender por qué muchas mujeres desisten de buscar justicia.

Sin embargo, persistió.

Gracias a su determinación y a su insistencia, las autoridades lograron localizar al agresor. Cuando ingresaron a su domicilio, encontraron una escena perturbadora: en una habitación sucia y desordenada había decenas de pantaletas acumuladas, evidencia de una conducta enfermiza que confirmó la gravedad de los hechos.

Finalmente, los responsables fueron detenidos y sentenciados a 45 años de prisión.

Aquella resolución no borró el dolor, pero devolvió dignidad y esperanza.

### **La vida después de la tormenta**

Luego de atravesar esa experiencia, Rosa Margarita decidió transformar el sufrimiento en fortaleza.

Comenzó a escribir sobre lo vivido, no como un acto de revancha, sino como una forma de sanar y de acompañar a otras mujeres. Comprendió que su historia podía servir para que otras víctimas encontraran valor y decidieran no quedarse calladas.

### **Hoy vive en paz.**

No es una mujer amargada ni resentida. Ha aprendido a mirar la vida con gratitud, a valorar cada día y cada momento con su familia. Se dedica a la pintura, a las artesanías y a las artes plásticas, actividades que considera su terapia y su refugio emocional.

Disfruta las reuniones familiares, los viajes, la tranquilidad de su hogar y la oportunidad de ayudar a otras mujeres de manera discreta y solidaria.

Actualmente trabaja en la escritura de su biografía, un proyecto que busca dejar testimonio de su vida, de sus luchas y de su capacidad de levantarse después de cada caída.

Porque su historia no es la de una víctima.

Es la de una mujer que sobrevivió.

Una mujer que luchó.

Y una mujer que decidió vivir.

**A continuación reproducimos su entrevista íntegra publicada por primera vez en mayo de 2025.**

**L**a noche del miércoles 8 de junio de 2016 Rosa Margarita Ortiz Macías abordó un autobús ETN en la central del norte de la Ciudad de México con destino a San Luis Potosí. Estaba contenta, había permanecido tres días en la capital de la República donde pudo ver a su médico especialista y llevar a su sobrina al Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias (INER) para que la revisaran de su problema de asma y alergias.

Las acompañaba también la hija de 12 años de edad de Mague, como cariñosamente le dicen a Rosa Margarita. El camión iba repleto de pasajeros. A las 20:05 horas en punto el chofer enfiló hacia la carretera México-Querétaro (autopista 57).

Al pasar la caseta de cobro de Tepetzotlán, el tráfico se volvió muy lento debido a los trabajos de reparación en la carretera; solo un carril estaba habilitado para la circulación. Hubo un momento en que el flujo vehicular se detuvo por completo.

Mague no se desesperó. Ataviada con un pantalón de mezclilla, blusa larga de colores vivos y zapatos de piso, se puso a leer el libro "Una Burka Por Amor" del escritor Reyes Monforte, mientras comía unos deliciosos snacks. Jamás imaginó que minutos después sufriría el peor de los atentados, una pesadilla de la que milagrosamente sobrevivió y que hoy, nueve años después, aborda valientemente en entrevista exclusiva para Expresión San Luis.

Ella es una mujer muy inteligente, querida y respetada por los potosinos. Su trayectoria profesional es admirable: Ha sido la depositaria de la confianza de cinco gobernadores del estado al colaborar con ellos en su secretaría particular. Pero sobre todo es una muestra de fortaleza que ha sobrevivido a muchas adversidades. Es una gran madre, hermana, amiga. Es admirable en todos sentidos.

Esa fatídica noche del 8 de junio, poco después de las 22:00 horas, desde el follaje que bordeaba la transitada carretera 57 emergieron dos figuras sombrías. Eran hombres, tío y sobrino, con los rostros semi cubiertos por pañuelos ennegrecidos por el polvo y el sudor. Llevaban en las manos pistolas largas, semi automáticas. Su caminar era lento, casi ceremonioso, como si siguieran un ritual aprendido de memoria.

Sin pronunciar palabra, se subieron al autobús. El mayor de ellos -el tío- dijo al chofer: "Apaga las luces. Y conduce... despacio". El camión se sumió en una penumbra densa. Los pasajeros apenas se atrevían a respirar, sus rostros estaban rígidos por el miedo. Nadie gritó, nadie se movió. Algo en la forma en que esos dos hombres se movían, en la calma gélida de sus gestos, dejaba en claro que no era la primera vez.

Al grito de "esto es un asalto y quien se resista lo matamos", la gente obedeció las instrucciones: Todos deberían pasarse a la parte trasera sin mirarlos y entregar sus más valiosas pertenencias. Mague se dispuso a levantarse de su asiento, pero uno de los delincuentes la

sujetó con fuerza del brazo y le dijo:

—Tu pásate adelante. No hables, no te resistas, porque te mato.

Temblando de miedo, caminó unos pasos hacia donde el criminal le indicó. Y mientras el otro asaltante encañonaba a todas las víctimas, el agresor de Mague le dijo:

—¡Entrégame tus pantaletas!

Ella se sorprendió. Sintió pudor, por lo que dudó unos instantes, situación que el asaltante aprovechó para darle un tremendo golpe en la cara con la cacha de la pistola, lo que le provocó una herida que sangraba abundantemente. Aturdida le entregó su ropa interior y en eso apareció el segundo sujeto que estaba en la parte de atrás. La encañonó en la sien y le dijo que se acomodara en posición de cuatro, mientras él se bajaba los pantalones para luego violarla vía anal y vaginal en cuatro ocasiones.

"Cuando me estaba violando sentí que yo estaba fuera de mi cuerpo y que veía todo lo que me pasaba. Cerré los ojos con fuerza, con la esperanza de que al abrirlos el infierno hubiera terminado. Mientras tanto, él me decía cosas horribles, bajezas inimaginables que no quiero mencionar".

### **¿Cómo hubo tiempo para cuatro ocasiones?**

Es lo que la gente me pregunta, porque se supone que los asaltos se llevan a cabo rápidamente, pero ellos permanecieron más de 20 minutos en el autobús. El enloquecido tipo iba para atrás, despojaba de sus cosas

a alguien y luego regresaba conmigo. Fue una pesadilla interminable. El chofer nunca hizo nada, permaneció sentado en su lugar todo el tiempo. Estoy segura que era cómplice.

Mi agresor todo el tiempo me decía que me iba a llevar con él. Pensé: "Me va a matar", gracias a Dios el otro delincuente lo persuadió. Le decía: "Déjala, vámonos ya". Antes de retirarse, me quitó mi bolsa con 5000 pesos y mi credencial de elector, la cual me mostró al tiempo de advertirme: "Pobre de ti que me denuncies, porque te mato, tengo tu dirección".

Meses después supe que él tenía 32 años, se llama Ramón Martínez García, alias "El Lagarto" y en ese tiempo tenía un año de haber salido de la cárcel, luego de haber secuestrado y matado al hijo de su vecina. ¡No comprendo por qué lo dejaron salir si era un asesino!.

Cuando ellos se bajaron, me pasé al asiento de atrás con mi sobrina que estaba en shock. Le dije:

—Ya no llores, estamos vivas, no nos mataron.

Ella me respondió:

**¿Cómo puedes decir eso después de lo que te hizo ese maldito?**

Todo ese tiempo mi hija estuvo encerrada en el baño, cuando salió no sabía qué me había pasado, pero se asustó mucho al verme la cara golpeada. Un chico muy amable fue el único que me ayudó: Me limpió la sangre del rostro, me dio dos clonazepanes, que por alguna razón no me hicieron efecto. Y habló a la policía federal.

En cuanto llegaron me dijeron que acudiera al ministerio público a denunciar, pero me negué. No pensaba con claridad, estaba muy aturdida. Continuamos el lento y tortuoso trayecto por la carretera 57 y nos detuvimos en la ciudad de Querétaro. Ahí nos bajamos las tres. Mi hija llamó a su papá y él pasó por nosotras. Fuimos a un hospital a que me revisaran.

Pero al llegar a San Luis Potosí me entró un coraje tremendo. Fue cuando decidí denunciar. Ese mismo día nos regresamos al municipio de Cuautitlán Izcalli, en el Estado de México, para levantar la demanda en la Subprocuraduría de Justicia. Llegamos a las 15:00 horas, pero me recibieron hasta las 11 de la noche para la audiencia y luego a revisión con el médico



legista para que constatará la violación. Salimos de ahí a las 04:00 horas de la madrugada.

Fue algo decepcionante, por primera vez entendí a las mujeres que no denuncian porque las autoridades nos tratan muy mal y nunca hacen caso, dejan las carpetas olvidadas en algún cajón. Se necesita mucho valor para enfrentar todo ese proceso, aparte de que nos amenazan con matarnos. En lo personal, cada que acudía a testi-

ficar me trataban como si yo fuera la delincuente. Fue una experiencia horrible con las autoridades, aunque hubo buenas personas que me ayudaron como Alicia Sebastián, la licenciada a cargo del Centro de Justicia Para Mujeres.

Mi hijo Damian estudiaba en Canadá y de inmediato se regresó. Cuando llegué a San Luis Potosí recibí muchísimas llamadas de funcionarios, del gobernador, de mis amigas que para apoyarme me trajeron flores, chocolates, regalos, pero sobre todo su cariño.

### **¿Cómo decidiste hacer el video y difundirlo en redes sociales?**

A la semana de que puse la denuncia en la Subprocuraduría de Cuautitlán Izcalli me entrevistó José Aguilar Noyola (corresponsal de

Televisa), pero me comentó que no sabía si lo pasarían en la televisión. Por lo que dije: "Debo hacer algo más". Y sin pensarlo dos veces llamé a mi amigo, el periodista Juventino Sánchez, para que me grabara el video y lo subiera a todas las redes.

### **¿Qué decías en el clip?**

"Soy Rosa Margarita Ortiz Macías. Hago un llamado al presidente de la República, a la procuradora General de Justicia de la República, porque es mujer, porque quiero que me entienda lo que acabo de pasar, fui violada, fui golpeada, dentro de un autobús ETN..." Así empecé a relatar lo que me había sucedido.

### **¿Qué pasó después de que lo publicaste?**

Afortunadamente se hizo viral y de inmediato me empezaron a llamar muchísimos periodistas de México, Francia, España, Estados Unidos, Colombia, Chile, Argentina, en fin. Antes de hacerlo, consulté con mi familia y la mitad no estaba de acuerdo porque pensaban que me arriesgaba mucho, pero mis hijos me apoyaron totalmente. El presidente Enrique Peña Nieto vio el video y le dio instrucciones a Arely Gómez, entonces procuradora General de la República, quien se comunicó conmigo. Me citó y puso a todo su equipo a trabajar para dar con el delincuente, al igual que trabajó en el caso Omar García Harfuch.

También aquí, el gobernador Juan Manuel Carreras me ayudó mucho con los traslados, porque tenía que ir custodiada a las au-



diencias y me mandaba con personal de la Procuraduría, al igual que el titular, Federico Garza Herrera, y el comisario José Guadalupe Castillo Celestino, gran amigo mío que estimo tanto.

Tuve apoyo de muchísima gente. En la Ciudad de México me paraban en todos lados para preguntarme sobre el tema, pues era el primer video que salía en redes sobre una violación contada por la propia víctima. Cuando me entrevistó Joaquín López Dóriga conocí a Enrique Ochoa Reza, presidente nacional del PRI, y me dijo que le pidiera lo que quisiera, que si quería ser diputada. Le respondí que me encanta la política, más no participar en ella. También Omar García Harfuch me dijo que si ponía una fundación, él me ayudaba, pero tampoco quise. Yo solo quería recuperar mi paz interior, vivir tranquila.

Los medios de comunicación fueron clave, me ayudaron muchísimo para resolver el caso. Joaquín López Dóriga me entrevistó siete veces; Ciro Gómez Leyva otras tantas, así como José Cárdenas y Adela Micha, entre muchos otros. Fue una lucha de mucho tiempo. Al año y medio anularon el juicio que porque estaba mal y yo lloré tanto, que pensé en no reponerlo. El exgobernador Horacio Sánchez Unzueta me llamó para darme todo su apoyo y ponerme abogados en la Ciudad de México, pero ya tenía a mi abogada y seguí con ella. Después de tres años logré que los condenaran a 45 años de prisión a cada uno.

### **¿Tienes temor de que tus victimarios queden libres y busquen vengarse?**

Al principio claro que tenía mucho miedo, por eso el magistrado Ricardo Sodi anuló el primer juicio. Fuimos a un café para explicarme que lo había anulado porque en ocho años podían quedar libres y lo tuvo que reponer para que cumplieran su sentencia de 45 años. El magistrado Sodi es una gran persona; vino hace poco a dar



conferencias y me invitó a comer. Tengo muy buenas amistades.

### **¿Cómo fueron los primeros años después de la violación?**

Al principio tenía mucho temor de todo, desde salir a la calle porque pensaba que la gente me criticaba, que se me quedaba viendo al entrar a algún lugar, por ejemplo a un restaurante o al cine. Sentía mucha angustia siempre, creía que alguien iba a entrar con una pistola. Fue un proceso de años para lograr estabilizarme.

Lo peor vino a la semana de la agresión porque me dio un ataque postraumático, fui a parar al hospital. Pensé que iba a morir porque me dieron dolores en todo el cuerpo producto de la violación y por los terribles golpes. Hasta ese momento sentí todo. El psiquiatra me explicó que fue como un mecanismo de defensa no sentir nada al principio, pero todo eso en algún momento tenía que salir. Los primeros años tuve muchas pero muchas pesadillas. Ya últimamente no.

### **A nueve años de lo ocurrido ¿sientes que se hizo justicia?**

Sí se me hizo justicia gracias a que los medios de comunicación hicieron mucha presión de lo cual estoy muy agradecida. Pero más que nada fue mi persistencia y mi tolerancia para sobrellevar todo el caso.

### **Después te convertiste en activista**

Sí, hubo muchas mujeres que me buscaron a las cuales ayudé y sus

victimarios están en la cárcel; las apoyé sin decirle a nadie, porque cuando se platican las cosas buenas que haces, no cuentan. Pero hubo otras mujeres que me buscaron y cuando ya tenían que poner la denuncia se retractaban porque les daba miedo.

### **Tu vida recobró otro sentido**

Claro, a partir de eso valoré más todo: A mis seres queridos, a mis amigas y amigos, los atardeceres y cada momento de mi existencia. Doy gracias a Dios que mi agresor me dejó viva, porque era un temible asesino.

### **Cuéntanos de tu enfermedad, Polimorfismo PAI**

He estado a punto de morirme dos veces. Ese día de la violación y el día que me internaron con una tromboembolia pulmonar. Me dieron tres trombolias en un mes. Estuve 36 días en terapia intensiva y seis meses en cama; después en silla de ruedas y otro tiempo con muletas. Es una enfermedad hereditaria que cae cada cuatro generaciones. Una hermana mía murió a los 46 años de edad por esa patología, la cual está conmigo desde que nací, pero se detonó por una operación que me hicieron al quitarme el útero a los 44 años de edad. Al principio creían que era lupus.

### **Un matrimonio difícil, ¿Qué hiciste luego del divorcio?**

Cuando dejé a mi primer esposo, entré a trabajar a la Secretaría de Agricultura y Recursos Hidráulicos (SARH), ahí te conocí, Lucero, tú eras mi jefa en la coordinación

de comunicación social (ambas reímos). Antes había estado en la oficina del titular de la dependencia, con el ingeniero Jesús Salvador Félix Espinoza, una gran persona que estimo mucho; después me fui a la oficina de Comunicación, cuando llegó el doctor Ricardo García Lagos y de ahí me solicitaron para la campaña del candidato del PRI a la gubernatura de San Luis Potosí, Fausto Zapata Loredó, yo era la particular del arquitecto Juan Carlos Machinena.

Me tocó estar los 11 días que gobernó Zapata Loredó. Cuando lo hicieron renunciar, llegó el ingeniero Gonzalo Martínez Corbalá y estuve todo ese tiempo con él en la Casa de Gobierno. Era un hombre excepcional y un gran jefe. Después llegó Teófilo Torres Corzo, con el cual también trabajé, era una persona realmente extraordinaria, con un trato muy humano pues yo acababa de tener a mi segundo hijo, Adolfo Damián y siempre me apoyó. Después me fui a la campaña de Horacio Sánchez Unzueta, estuve otra vez con Juan Carlos Machinena. Con Horacio Sánchez duré poco en casa de gobierno, pues decidieron enviarme a sus giras y eventos.

### **¿Cuál consideras que fue el mejor gobernador?**

Todos fueron excelentes, pero tengo un aprecio especial por dos que ya fallecieron: Gonzalo Martínez Corbalá y Horacio Sánchez Unzueta, que aparte de ser mi jefe, era mi amigo. Todos eran diferentes. Horacio era muy muy impuntual en todos sus eventos, no le gustaba las entrevistas; el



ingeniero Gonzalo Martínez Corbalá era un hombre generoso y espléndido, ayudaba a toda la gente.

Estoy agradecida de por vida porque me dieron toda la confianza de trabajar al lado de ellos, siempre tuve el aprecio y el cariño de mis jefes a lo cual eran correspondidos. Horacio Sánchez Unzueta iba de repente a cenar a mi casa después de sus giras. Y no se diga el licenciado Fernando Silva Nieto, es una persona realmente extraordinaria, excelente jefe, un gran gobernador que hizo muchísimas cosas por San Luis Potosí. Con sus esposas tuve excelente relación porque siempre las tomaba en cuenta para todo y mantuve esa línea de respeto que no puedes cruzar.

### ¿Cómo eran en su persona?

Muy disciplinados, trabajadores cultos inteligentes. Por ejemplo, Fernando Silva Nieto se levantaba temprano, se iba a correr al parque Tangamanga o se metía a nadar, después desayunaba y ya empezaba su agenda del día en casa de gobierno. Rara vez iba a Palacio. El ingeniero Gonzalo Martínez Corbalá sí iba todos los días a Palacio. Salía de la Casa de Gobierno a las 10:00 de la mañana.

### ¿Qué horario tenías?

Mi jornada laboral empezaba a las 09:00 salía las 15:30 regresaba a las 17:00 y salía a las 10 de la noche. Cuando había informe de gobierno eran más horas, incluido sábado y domingo. Gracias a mi madre que me cuidaba a mis hijos pude tener ese trabajo. Mi mamá era una persona como nadie en el mundo, era toda mi adoración, mi mundo, mi todo. Aunque de niña era fría con mis hermanos y conmigo, no era de las mamás que te abrazaran que te dieran un beso. Pero yo la entiendo porque ella recibió lo mismo de su mamá, así fue educada, nosotros nada más nos abrazábamos el día de nuestro cumpleaños y en Navidad.

De mi primer matrimonio nació Tania García Ortiz; del segundo tengo tres hijos: Adolfo Damián, Miriam Isabela y María Sabina. Mi segundo matrimonio fue con un tipo que ya estaba casado con una mujer de un rancho. Lo supe hasta 24 años después, así que no vale la pena comentar ese episodio de mi vida. Lo único bueno de esa relación fueron mis tres hermosos

hijos a los cuales adoro con toda mi alma. Aparte son muy buenos.

### **Eres una reconocida artesana y artista plástica...**

Mi obra se vende a nivel nacional e internacional. Verónica del Castillo trae un vestido de los que yo hago y aparte le regalé una bolsa. Ella siempre las luce en sus redes sociales, es la hermana de Kate del Castillo; también le regale una falda pintada a mano a Lorena Valle, esposa del ex gobernador Juan Manuel Carreras; le vendí otra falda pintada a mano a Adela Micha y unas zapateras.

### **Sus orígenes**

Nací en Ciudad Mante Tamaulipas. Vivíamos en casa de mis abuelos; mi abuelito trabajaba en el ingenio del Mante; fue la época más feliz de mi vida. Después nos vinimos a vivir a San Luis Potosí por el trabajo de mi papá. Al principio no me gustaba vivir aquí, por lo que todos los fines de semana mi mamá me ponía en el autobús y me mandaba sola a Ciudad Mante y de regreso me recogía nuevamente en la central de autobuses. Aquí hice mi secundaria en la escuela Jaime Torres Bodet y después estudié la preparatoria en el Instituto Potosino.

A los 18 años de edad me casé con Félix García Gordoa. Él tenía 32 años. Tuvimos a nuestra hija Tania, pero duramos poco tiempo juntos porque era muy violento. Tardé 12 años en divorciarme porque era tan agresivo que hasta los abogados le tenían miedo.

Mis padres eran Antonio Ortiz González, nació en Villa de Arriaga y mi mamá Ofelia Macías García, quien nació en Matehuala. Mis hermanas mayores eran las gemelas Ileana que falleció a los 44 años al parecer de la misma enfermedad que yo tengo hereditaria genética que se llama polimorfismo de Pai. Y la otra gemela que tú conoces que está viva se llama Lillian después sigo yo, luego mi hermano Carlos Antonio y después mi hermana Gerardina. Cuando me pasó el accidente del autobús desgraciadamente mi madre había fallecido y tuve mucha solidaridad amor y apoyo de mi tía Rosa, hermana de mi mamá, y de mi tío Héctor.

### **¿Cómo te defines?**

Soy una mujer fuerte, trabajadora, soy una mujer que ha sobrevivido a muchas adversidades, he pasado cosas terribles pero siempre me he levantado. Me considero muy buena persona, empática, generosa, adoro a mis hijos, a mi familia. Claro, tengo defectos como toda la gente, pero me gusta hacer el bien.

**(Por Lucero Aguilar F.)**

*A diez años de aquella agresión, ha vuelto a ser la mujer trabajadora de siempre, empática y generosa, que adora a sus hijos y que, aunque creyó que jamás le podría pasar algo como ese dramático episodio, ya puede decir que lo considera superado, pero de ninguna manera olvidado.*



# ¿Diarrea? en casa.

en niñas y niños



**¡Actúa rápido!**

Dale Líquidos y Vida Suero Oral constantemente.  
Si toma pecho, dáselo **más seguido.**

**No le quites la comida:**

Ofrece pequeñas porciones de lo que come siempre, evitando grasas y azúcares.

**Signos de alarma:**

- Ojos hundidos.
- Boca seca.
- Febre alta.



# Mujeres Extraordinarias

- “Cuando una mujer avanza, ninguna sociedad retrocede.”  
—Anónimo.
- “El futuro pertenece a quienes creen en la belleza de sus sueños.”  
— Eleanor Roosevelt.
- “Una mujer con voz es, por definición, una mujer poderosa.”  
— Melinda French Gates.
- “No hay límite para lo que nosotras, como mujeres, podemos lograr.”  
— Michelle Obama.
- “Piensa como reina. Una reina no teme fracasar.”  
— Oprah Winfrey.
- “La mujer que abre camino, inevitablemente ayuda a otras a caminar.”  
— Adaptación editorial inspirada en el pensamiento feminista contemporáneo.
- “Las mujeres pertenecen a todos los lugares donde se toman decisiones.”  
— Ruth Bader Ginsburg
- “La mejor protección que puede tener una mujer... es el valor.”  
— Elizabeth Cady Stanton.
- “No deseo que las mujeres tengan poder sobre los hombres, sino sobre ellas mismas.”  
— Mary Wollstonecraft.
- “Atrévete a ser poderosa.”  
— Alexandra Kollontai.
- “Nunca dudes de que eres valiosa, poderosa y merecedora de cada oportunidad.”  
— Hilary Swank.
- “Detrás de cada mujer exitosa está ella misma.”  
Anónimo.



**EL CAMBIO**  
*que se vive*

**A partir del 2026 en San Luis Potosí  
se incorpora la vacuna contra el **VIRUS  
SINCICIAL RESPIRATORIO.****

*Se aplicará entre la semana 32 y 36 de gestación de toda mujer embarazada.*



EDICIÓN 123

MARZO-ABRIL 2026

\$200

# Expresión

SAN LUIS

PERIODISMO LIBRE

*Irma  
Martínez*

*Ruth  
González*

*Urenda  
Navarro*

*Mague  
Ortiz*

*Laura  
Liceaga*

*Estela  
Arriaga*

*Sandra Olimpia  
Enriquez*

*Ariana  
García Vidal*

*Leticia  
Gómez Ordaz*

*María Isabel  
Mouroy*

*Mujeres Extraordinarias*  
de San Luis Potosí